

# Mujery Poder

No. 132 Mayo de 2016

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político



**Mtra. Andrea de la Mora**  
**Secretaria General del**  
**CDE del PRI en Sonora**

**Una Medida Necesaria:**  
**Control a los Comunicadores**

**Denuncia Pública**  
**El Vicio para los Menores**

**Mesa de Diálogo de Mujer y Poder**  
**Acciones Relevantes del STIRT**

# NO ES LO QUE UN AUTO PUEDE HACER, SINO LO QUE HACE POR TI



LINCOLN  
MKC

La perspectiva de tu entorno cambiará totalmente y tendrás la capacidad de ver todo a tu alrededor. Dejarás de escuchar la música y comenzarás a vivirla como en la mejor sala de conciertos del mundo.

A partir de hoy conducir tiene un nuevo significado, es estar inmerso en un ambiente estimulante, mientras que tus sentidos experimentan una gran experiencia de manejo

**VEN A VIVIR LA NUEVA EXPERIENCIA LINCOLN**



**Lincoln Hermosillo**

Blvd. Luis Donaldo Colosio y Paseo de las Quintas S/N.  
Residencial Sta. Fe Hermosillo, Son.

Tel: 01 (662) 289-8500  
01 800- 508 6608 y 09



L I N C O L N



**Natalia Vidales Rodríguez**  
Directora General

## Una Medida Necesaria: Control a los Comunicadores

La *Ley Federal de Radio y Televisión* fue, durante muchos años, guía del comportamiento a seguir por quienes utilizaban un medio masivo de comunicación para manifestarse al auditorio.

Por supuesto, en 1960 -fecha en que fue publicada la *Ley en el Diario Oficial de la Federación*- no existía el internet. A través de la radio y la televisión se podía llegar al auditorio.

Era la época en que la *Secretaría de Gobernación* vigilaba que "las transmisiones se mantuvieran dentro de los límites del respeto a la vida privada, a la dignidad personal y a la moral, sin atacar los derechos de terceros ni provocar la comisión de algún delito o perturbación del orden y de la paz públicos".

Eran tiempos en que no se ponía la tolerancia y la libertad de expresión por encima del derecho de la audiencia al respeto. Y donde, para poder utilizar un micrófono, era necesario aprobar un muy difícil examen realizado por la *Secretaría de Educación Pública* que avalaba no solo sus conocimientos académicos sino también el desarrollo humano del aspirante. Había que estudiar, y mucho, para que se pudiera certificar la capacidad del solicitante. Las licencias de locutor no las tenía cualquier persona sino aquella que era capaz de demostrar conocimiento, sentido común, experiencia.

Después... ese tiempo pasó, la ley se empolvó y se puso de lado. Las cabinas de la radio y los estudios de televisión fueron prácticamente tomados por personas sin las aptitudes, conocimientos, ni habilidades humanas no solo necesarias sino indispensables para cumplir con esa gran responsabilidad que implica utilizar un medio de comunicación que llega a las mentes y a los corazones de la audiencia; una audiencia formada -en su gran mayoría- por jóvenes en plena etapa de desarrollo y aprendizaje.

El resultado de esto ha estado a la vista: mal uso del lenguaje, ofensas y agravios, distorsión de la realidad, fomento a la violencia, denostaciones, etc.. Y nadie ha dicho nada. La *Secretaría de Gobernación* dejó tirada la estafeta y... nadie la levantó.

El mes pasado, al fin, el Secretario del *Sindicato de Trabajadores de la Industria de Radio y la Televisión*, Ricardo Acedo Samaniego, tomó cartas en el asunto y se ha propuesto llenar ese vacío en los medios de su competencia (la radio y la televisión, precisamente) para lograr que los comunicadores observen un comportamiento adecuado. Va a normar criterios y establecer conductas a través de un Código de Comportamiento que hará circular por todo lo ancho y lo largo del país. "Debemos retomar las buenas costumbres y el respeto absoluto y total al auditorio", ha dicho al dar a conocer la buena nueva.

Los motivos que lo llevaron a este despertar y toma de estafeta no son importantes ya. Lo importante es que se actuará y se acabará -so pena de que les sea retirada la anuencia- con ese abuso que se ha venido dando en los medios en aras de una muy mal entendida libertad de expresión.

Definitivo: la medida de control a los comunicadores era necesaria. Si no hay gobierno... que haya sociedad civil y empresarios para poner un hasta aquí a esta impunidad y violencia que se da a través del radio y la televisión.

*Mujer y Poder* es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

**Mtra. Andrea de la Mora Cruz: Secretaria General del CDE del PRI en Sonora**

Es una mujer que corresponde a los nuevos tipos de liderazgo femenino que impulsan su trabajo con amor y compromiso. Originaria del Distrito Federal -pero cuyo impulso vital lo recibió desde recién nacida en Agua Prieta, Sonora- se autodefine como una sonorense de principio a fin, tanto en los valores como en su forma de ver la vida.

Ella es la maestra Andrea de la Mora Cruz, actual *Secretaria General del PRI en Sonora*, quien desde el día de su toma de protesta ha puesto su mira en cumplir con la encomienda que le fue confiada por los dos líderes del partido: Manlio Fabio Beltrones y Gilberto Gutiérrez.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

**Natalia Vidales** Directora General

**DIRECTORA GENERAL** Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofia Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

[www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx) Twitter: @mujerypoder1

**SONORA MARKETING**

Lic. Jorge Valencia  
Director

“Atrévete a formar parte de los que **SÍ** venden”

66236 19084

javalencia@sonoramarketing.com.mx  
javy\_math@hotmail.com

**+ libre**

¡Conoce nuestra gran variedad de productos!

para atún  
**Mazatún**

COME BIEN

[www.mazatun.com](http://www.mazatun.com) /atún Mazatún

MAYO  
01**DÍA DEL TRABAJO**

La brutalidad con que se violaban los derechos de los trabajadores en 1886 en Chicago, EU., es el motivo por el que se desataron las huelgas en distintas industrias lo que trajo como consecuencia una gran matanza. Después de esta represión orquestada por los patronos y dueños de las industrias es que surgen los *Mártires de Chicago*. Esta conmemoración en México y en el mundo es para recordar estas legendarias batallas de los trabajadores.

MAYO  
05**BATALLA DE PUEBLA**

El 5 de mayo de 1862 es una fecha de gran importancia para la historia de México, ya que ese día se vulneró, en tierras poblanas, el afán imperial francés. El *Ejército de Oriente* fue prácticamente quien detuvo la invasión francesa entre los que destacaban Zaragoza, Escobedo, Corona, Díaz, Régules y Riva Palacio. Esta conmemoración del día 5 de Mayo es conocida como la *Batalla de Puebla*.

MAYO  
10**DÍA DE LAS MADRES**

En 1922 por idea del periodista don Rafael Alducin se instituye el "*Día de la Madre*". Es la madre la que, con sus palabras de noble enseñanza moral, irá transformando los instintos humanos en hábitos civiles de tolerancia, de convivencia y de paz. Esta celebración del 10 de mayo en nuestro país se ha convertido en una conmemoración con mucha tradición.

MAYO  
15**DÍA DEL MAESTRO**

En 1917 dos diputados presentaron la propuesta ante el *Congreso de la Unión* para que fuera instituido el *Día del Maestro* y además que fuera el día 15 de mayo. Siendo aprobada esta propuesta el 27 de septiembre del mismo año. La primera conmemoración del *Día del Maestro* en México fue el 15 de Mayo de 1918.

MAYO  
21**DESCUBRIMIENTO DE LOS RESTOS DE EUSEBIO FRANCISCO KINO**

En 1966 un grupo de eruditos, dirigidos por el maestro Gilberto Jiménez Moreno del *Instituto de Antropología e Historia*, descubrieron los restos en la ciudad de Magdalena, ahora, oficialmente, Magdalena de Kino. El Padre Kino en 24 años surcó el *Desierto de Altar*, descubrió la península bajacaliforniana, hizo mapas, escribió sobre cometas, introdujo el ganado, la vid, el trigo y fundó pueblos.

MAYO  
26**FALLECIMIENTO DE EMILIANA DE ZUBELDÍA**

En 1987 la fundadora del *Coro Universitario de la Universidad de Sonora* murió. La compositora y concertista nacida en Salinas de Oro en 1888, realizó sus primeros estudios en Pamplona, estuvo en contacto con las vanguardias artísticas de principios del siglo XX en Europa y Nueva York pero decidió vivir en Hermosillo y entregar su vida y talento a la *Universidad de Sonora*.

**Celebraciones locales, nacionales e internacionales**

- 02 Día Mundial del Asma
- 03 Día de la Santa Cruz/Día del Albañil
- 03 Día Mundial de la Libertad de Expresión
- 08 Aniversario del Natalicio de don Miguel Hidalgo y Costilla - 1753
- 15 Día Internacional de la Familia
- 15 Día del Maestro
- 15 Día del Publicista
- 17 Día Mundial del Reciclaje
- 18 Fundación de la Santísima Trinidad del Pitic en 1700 – Hermosillo
- 20 Día del Psicólogo
- 21 Día Mundial contra el Hambre
- 21 Aniversario del fallecimiento de don Venustiano Carranza -1920
- 21 Aniversario del natalicio del Gral. Lázaro Cárdenas del Río - 1895
- 22 Día Internacional de la Diversidad Biológica
- 23 Día del Estudiante
- 26 Aniversario del natalicio de don Adolfo de la Huerta - 1881
- 28 Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer
- 28 Día de la Lucha Contra la Mortalidad Materna
- 31 Día Mundial sin fumar

**CONTENIDO**

20



Ma. Elena Carrera

21



Marcela F. de Gándara

39

Ma. Antonieta de Cano y Gaby de Valencia

**04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?**

\*Capacitación Humana: Aniversario de Neuróticos Anónimos \*Obra de Teatro: *Zonas Erógenas* \*Belleza: Novedades en el *Salón de Belleza LH* \*Festival del Pitic \*Concierto de Piano: "*Hagamosla Bohemia*".

**05-06 LA MUJER EN EL PRI - Fortaleza y Corazón Mueven a la Política Sonorense Andrea de la Mora.** Trayectoria, semblanza personal, y liderazgo de la actual Secretaria General del CDE del PRI. La cultura del esfuerzo que cultivó desde pequeña le ha valido a la vuelta de los años cosechar el fruto de tener hoy tan alta responsabilidad.

**11 VIDA PLURAL - Criticar sin Ofender, Comunicación y Respeto.** Francisco Casanova hace aquí un recuento de los comunicadores locales y nacionales que hicieron época por el correcto uso del micrófono. Lo anterior, desde luego, a propósito del mal uso del mismo que recientemente se dio en *Telemax*.

**13 CIUDADANÍA Y GOBIERNO - Relativismo Moral**

ENO es posible ser educadora y, al mismo tiempo conducirse en público de manera inapropiada. Por ello la ya famosa maestra de Ciudad Obregón fue justificadamente despedida como maestra de preescolar.

**20-21 POLÍTIC@S EN ACCIÓN**

\*Premia *Ford* a Marcela F. de Gándara \*El escándalo de Romano \*Escudo Ciudadano \*CEDH: Beneficios para las mujeres.

**23 ECO LEGISLATIVO - La Problemática de la UNISON**

Se aplauden las medidas que todas las partes aportaron para evitar la huelga en nuestra Universidad, dice la maestra Olga Armida Grijalva.

**26-27 ACIERTOS Y DESACIERTOS**

\*La *Fundación Gándara-Fernández (GANFER)* Festeja a los Niños; \*Denuncia Pública: Videojuegos, el Vicio para los Menores.

**31-32 CONGRESO NACIONAL DEL STIRT - Ricardo Acedo Samaniego es Reelecto en el Liderazgo Nacional del STIRT.** Semblanza de este auténtico dirigente sindical y crónica del Congreso Nacional en que fue unánimemente ratificado en su gestión para el periodo 2016-2022. Felicidades.

**39 ALTRUISMO - 20 Años de la ANSPAC**

La *Asociación Pro-Superación Nacional* cumplió sus primeros 20 años de actividades en Hermosillo y sus actuales dirigentes, María Antonieta Castellanos (presidenta), y Gabriela Ballesteros (Vicepresidenta) nos hacen un recuento de su gestión y los planes que tienen para el futuro de su organización.

**40-41 TURISMO GASTRONÓMICO**

Visita *Mujer y Poder* el famoso restaurante francés *El Rey Sol*. Un verdadero deleite.

**51 TARJETERO****SANCIÓN A LOS LOCUTORES LENGUARACES**

A los locutores difamadores y esparcidos de chismes y mitotes que dañan a las personas sin prueba alguna debería de imponérseles la siguiente penitencia para ser perdonados: que en un día ventoso acuchillaran un cojín de plumas y que luego fueran a recogerlas todas hasta donde se diseminaron. Porque así es la difamación: se esparce sin poder después ser contenida. ¿Cuándo lo entenderán?

# ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

## CAPACITACIÓN HUMANA

### Aniversario de Neuróticos Anónimos

El Grupo Buena Voluntad 24 Horas Hermosillo, junto con Buena Voluntad Ampliación Hermosillo celebrarán su aniversario el 15 del presente con una junta informativa que tendrá lugar en el Teatro Emiliana de Zubeldía de la Universidad de Sonora, a las 11.30 de la mañana.

El objetivo, informaron a *Mujer y Poder* los organizadores, es orientar respecto al tipo de ayuda que se proporciona a las personas con problemas emocionales. Común es que hay desconocimiento del lugar y grupo donde pueden encontrar la manera de sentirse bien y en muchos de los casos hasta salvar sus vidas.

Las enfermedades mentales y emocionales son el problema de Salud Pública número uno en nuestro País y por ello debe darse la atención debida a los problemas de ansiedad, depresión, tristeza, miedos, celos, soledad y emociones que afectan nuestra vida.

La invitación es abierta al público y no hay costo de admisión. Mayor información: 662 214 24 48. Correo: mariadelcarmenpasosrazcon@hotmail, bvhermosillo@hotmail.com. www.neuroticosanonimosbv.org.mx. Facebook: buenavoluntad24horas

## OBRA DE TEATRO

### Zonas Erógenas

De nuevo se presentará en Hermosillo la obra teatral "Tus Zonas Erógenas"; donde la actriz Rosa Vila Font se luce en un monólogo que despierta encontradas emociones bajo la dirección de Imanol Caneyada.

La obra es dramática, pero con gran talento la actriz entrelaza lo cómico con un resultado fantástico: hay diversión pero también reflexión sobre el drama de ese grave problema que es la violencia hacia la mujer de parte de su pareja.



Le recomendamos ampliamente "Tus Zonas Erógenas". Rosa Vila Font es una garantía en el escenario. Se presentará el viernes 6 y el sábado 7 de este mes en el Teatro Intimo de la Casa de la Cultura a las 8 de la noche. Los boletos se pueden adquirir en taquilla el mismo día del evento.

De nuevo en el escenario la excelente actriz Rosa Vila Font.

## BELLEZA LH

### Novedad en Salón de Belleza LH

Como siempre, con el interés de ofrecer variadas opciones a sus clientes y las novedades que hay en el mercado en cuanto al cabello se refiere, la reconocida estilista Letty Hernández tiene ahora extensiones de pelo natural para quien desee una cabellera abundante o larga.

Estas extensiones son ideales porque ahí mismo en *Salón LH* igualan el color y muestran a las mujeres cómo colocarlas sin dañar el cabello. "Fácilmente se puede quitar y poner la extensión" aseguró Letty a *Mujer y Poder*.

Así que ya lo saben: ahí está la opción ideal para lucir más cabello, de modo rápido, fácil y económico.

Información y citas: 2 106763 y 2 181855.



La estilista Letty Hernández ofrece una nueva opción de extensiones para el cabello: extensiones de clip.

## FESTIVAL

### Festival del Pitic



El tenor José Carreras estará en el Festival.

Ya están aquí de nuevo las *Fiestas del Pitic* -ahora denominado *Festival del Pitic*-, y la capital sonorensa se inundará de alegría callejera con este esperado evento.

El Festival se llevará a cabo del 26 al 31 del presente con participación de 900 exponentes de arte y cultura, donde destaca el tenor español José Carreras, según lo dio a conocer Margarita Torres, titular del *Instituto Municipal de Cultura y Arte*, principal organizador del evento.

Dio a conocer que el programa incluye conciertos, obras de teatro, funciones de danza, arte callejero, exposiciones, conferencias, actividades literarias e infantiles, talleres artísticos, exhibición y venta de productos regionales, un corredor gastronómico y la presencia de nuestros pueblos originarios mostrando su artesanía, comida y medicina tradicionales. Los eventos son para todo público: niños, jóvenes, adultos.

Mayor información: www.festivaldelpitic.com.

## CONCIERTO DE PIANO

### "Hagamos la Bohemia"

Un deleite promete ser el concierto "Hagamos la Bohemia" que se llevará a cabo el 20 del presente en *Bellas Artes* del puerto de Guaymas.

Interpretará bellas composiciones de los grandes autores, la pianista Artemisa Lara, quien acaba de sacar su primer CD a través de *MCA Producciones* de Conchita Astiazarán, convencida del talento de Artemisa.



Portada del CD de la pianista Artemisa Lara.

Entre las melodías, el auditorio escuchará "Bésame Mucho" -de Consuelito Velázquez, "Alma Mía" -de María Greever, "La Distancia" -Roberto Carlo-, "Júrame", "A mi manera" y muchas, muchas más piezas preciosas y románticas.

El donativo de admisión es de \$200, mismos que serán a beneficio de la construcción del salón para el catecismo de la *Capilla de la Medalla Milagrosa*. Mayor información: celular 6622-338288.

# Fortaleza y Corazón Mueven el Liderazgo de Andrea de la Mora

La *Secretaria General del PRI en Sonora*. Andrea de la Mora, es una joven política que ha destacado por su liderazgo, capacidad de acción y de respuesta, pero sobre todo por su cercanía con la población en general, su humanidad y su calidez.

## \*Mujer y Poder

Es una mujer que corresponde a los nuevos tipos de liderazgo femenino que impulsan su trabajo con amor y compromiso. Originaria del Distrito Federal -pero cuyo impulso vital lo recibió desde recién nacida en Agua Prieta, Sonora- se autodefine como una sonorensa de principio a fin, tanto en los valores como en su forma de ver la vida.

Ella es la maestra Andrea de la Mora Cruz, actual *Secretaria General del PRI en Sonora*, quien -amparada en la cultura del esfuerzo- desde pequeña desarrolló una habilidad y arma muy poderosa para destacar en la tierra que la vio crecer: la capacidad para establecer contacto inmediato con todas las niñas de su edad pero también con los y las adultas, que pronto vieron en ella una semilla que con el tiempo ha empezado a cosechar frutos.

Prueba de ello es el cargo que ostenta desde el pasado mes de octubre, que coordina con el Presidente del Comité Directivo Estatal del Partido Lic. Gilberto Gutiérrez y de acuerdo a la disciplina partidaria también, con el Presidente del PRI a nivel nacional, Lic. Manlio Fabio Beltrones Rivera.

Desde el día de su toma de protesta ella ha puesto su mira en cumplir con la encomienda que le fue confiada por el Presidente del CEN del PRI., haciendo suya la frase pronunciada por el Lic. Beltrones quien expresó: "Estoy convencido que cuando ganamos la elección ya sabemos qué es lo que vamos a hacer, pero más importante que eso es reconocer que un partido sin gobierno sobrevive con ideas, con ilusiones y con un pensamiento en cómo hacer mejor las cosas, pero un gobierno sin partido se extravía, pierde apoyo y rumbo".

Continúa... 

Continuación de la página anterior...

Entre las tareas propias del partido, expresó a *Mujer y Poder*, estará sacar adelante el proceso de re afiliación, afiliación y actualización del registro partidario, así como la renovación de dirigencias en los Comités Municipales, reuniones con Sectores y Organizaciones Adherentes al partido, así como de trabajar de manera coordinada en aras de la unidad con el actual gobierno estatal, encabezado por la Gobernadora Claudia Pavlovich Arellano.

**Trayectoria**

Andrea realizó sus estudios en Agua Prieta, Sonora; desde la básica hasta que decidió ser maestra para hacer honor a su vocación de estar siempre en contacto con la gente, no importando sus orígenes. Culmina un largo ciclo de formación en la *Escuela Pedagógica Nacional*, donde obtiene el grado de licenciatura en educación.

En el área familiar, combina su quehacer profesional con la atención de sus hijas: Ahirám Paco de la Mora de 17 años, Maya de 13 y Alison de 11; todas siguiendo los pasos de sus padres para obtener sus propios logros y que, al igual que su mamá, seguro serán para el bienestar de su comunidad.

A la par que ella se mantenía ocupada en sus estudios, desde muy joven también inició su labor política en las filas del *Partido Revolucionario Institucional* (PRI). Tenía escasos 15 años de edad cuando Andrea, en el año de 1995, se adhiere a un grupo de jóvenes priístas en Agua Prieta. Por su naturaleza despierta e inquieta, le propusieron se hiciera cargo de las labores de Coordinación y logística en las actividades que se promovía en el *Revolucionario Institucional*.



Junto a la gobernadora Claudia Pavlovich y con el líder del CEN del PRI, Manlio Fabio Beltrones, en la línea de unidad con el Gobierno Estatal.

**¿QUIÉN ES?**

- \**Secretaria General del Comité Directivo Municipal del PRI durante el periodo 2008-2011.*
- \**Regidora Propietaria de la Comisión de Educación y Cultura en el periodo de 2009-2012.*
- \**Coordinadora y miembro del Grupo de mujeres que apoyaron al Lic. Enrique Peña Nieto, en su campaña como Presidente de la República en el 2012.*
- \**Candidata a Diputada Federal por el II Distrito con Cabecera en Nogales, Sonora año 2012.*
- \**Delegada Federal de DICONSA en el Estado de Sonora 2013-2015.*
- \**Secretaria General del PRI Sonora octubre del 2015 a la fecha actual.*

Fue desde ese entonces que ella se planteó metas que fue conquistando una a una con inteligencia y corazón: *Secretaria General del Comité Directivo Municipal del PRI 2008-2011*; *Regidora Propietaria de la Comisión de Educación y Cultura 2009-2012*; *Integrante y Coordinadora del grupo de mujeres que apoyaron la candidatura en el Estado, del ahora presidente Enrique Peña Nieto 2012.*

A esto se sumarían otros logros en política y en cargos de elección popular: fue candidata a *Diputada Federal por el II Distrito con cabecera en Nogales en 2012*. La vida le seguía sonriendo gracias a su tenacidad y por ello que fue nombrada *Delegada Federal de DICONSA (2013-2015)* hasta llegar a un cargo directivo estatal dentro de su partido que la posiciona entre una de las mujeres jóvenes que seguro continuará en ascenso en los próximos años.

Por sus características y en formación constante de su liderazgo, fue nombrada recientemente *Delegada Especial del CEN del PRI en Baja California* donde tendrá como responsabilidad -independientemente de sus compromisos como Secretaria- impulsar y fortalecer todas aquellas actividades que le permita al PRI Nacional, ganar las elecciones en aquel Estado.

**Liderazgo**

Cuando decimos que se trata de una mujer con capacidades de liderazgo para los nuevos tiempos, nos referimos específicamente a ese potencial para conquistar sus metas, sin descuidar lo que para ella es un faro importante, su familia. Nada es sencillo en esta vida, por lo tanto la Mtra. Andrea de la Mora reconoce que para alcanzar lo que se ha propuesto, el trabajo organizado junto a su equipo es sustantivo.

Con sencillez, calidez y un amplio sentido de la estrategia, esta joven política ha reiterado a los militantes de su partido en la entidad y ahora, también, en Baja California que “trabajamos y construimos un PRI cercano a todas y todos, escalón por escalón con inteligencia y corazón”.

# Mesa de Diálogo de *Mujer y Poder*



(Más fotografías en álbum de Face: Natalia Vidales)

El grupo completo de asistentes.

## Importantes Avances para el Respeto de las Audiencias de la Radio y la Televisión

Tanto por los invitados en esta ocasión al desayuno y Mesa de Diálogo en el Salón Señorial del Hotel Gándara en Hermosillo el pasado día Sábado 23 de Abril, como por el tan actual y trascendental tema a tratar, este evento -ya habitual de *Mujer y Poder* en que se invita a algún personaje destacado del quehacer público para intercambiar ideas en boga con nuestros articulistas- resultó sumamente provechoso en cuanto a resultados tangibles para la sociedad en general.

En efecto, los convidados en esta oportunidad fueron el líder nacional del STIRT, don Ricardo Acedo Samaniego y las activistas feministas Silvia Nuñez Esquer y Patricia Alonso quienes iniciaron el debate -siempre presente- sobre la violencia sobre las mujeres en los medios de comunicación y que culminó con el despido del locutor y periodista Sergio Romano de *Telemax* por sus ya conocidos comentarios en contra de la maestra Clarisse luego de que esta participara en un concurso de baile en Los Cabos que desató un sinnúmero de opiniones encontradas.

Tras la participación de varios de los asistentes y de



Muy satisfactorio para *Mujer y Poder* fue que en su Mesa de Diálogo se lograran importantes avances para el respeto de las audiencias de radio y televisión. En la gráfica, acompañados de la directora Natalia Vidales, los invitados especiales: Ricardo Acedo Samaniego, líder del STIRT y su esposa Silvia Duarte; Silvia Nuñez y Patricia Alonso, representantes de organizaciones de defensa de los derechos de las mujeres.



Integrantes del consejo: Myra Mendivil de Fernández y Marcela F. de Gándara.

replantear este asunto el líder de los trabajadores de la radio, la televisión y las telecomunicaciones tomó varias decisiones para contribuir a la mayor responsabilidad y respeto de los locutores para con sus auditorios. En lo sucesivo, señaló, junto a las anuencias de locución en todo el país se anexará una carta de comportamiento del solicitante *freelance* detallando las responsabilidades que deberá atender en su quehacer en las cabinas de la radio y frente a las pantallas de la televisión; además la revalidación de dichas anuencias tendrá una vigencia semestral justo para revisarse la actuación de locutor y concederla, o no. Y a los sindicalizados se les capacitará al respecto; y, por otra parte el STIRT aportará tiempo en las emisoras para que se trasmitan mensajes a favor de los derechos de las mujeres para acceder a una vida libre de violencia en México. Y, finalmente se anunció el levantamiento de la suspensión en los medios electrónicos de la anuencia a favor de Sergio Romano tras su extensa disculpa pública por su dislate.

*Mujer y Poder* se congratula con los benéficos resultados obtenidos esta vez con su Mesa de Diálogo, y los cuales se destacan en esta edición para, desde luego, compartirlos con sus lectores, con las autoridades y hacerlos extensivos a nuestra colectividad para el más sano y creciente desarrollo en el tan importante tema de la relación y de la vinculación de los medios y de su personal con el público que merece el mayor de los respetos.

# El Clásico ¿Qué nos Pasa?



**\*Francisco Santacruz Meza**

Somos muy dados a responsabilizar al sistema político corrupto que impera en México con un "que nos pasa" y reconocemos que la corrupción ya ha invadido todos los sectores públicos y privados y que esta tocando las puertas de la Iglesia, ya que es presa fácil de formar parte de este flagelo difícil de combatir.

En este contexto, nos preguntamos: ¿hasta dónde vamos a llegar o cuándo se va a acabar esto que parece ser el pan diario de los diferentes actos que enlutan hogares o bien causan sorpresa por el hecho inesperado de evento o declaración?

En lo que ha transcurrido del mes, se han suscitado no sólo en Sonora, sino en todo el país, casos insólitos que han conmovido a la sociedad y no se han encontrado formas de cómo darles solución.

Aquí podemos dar gracias a las redes sociales que han ocupado un papel preponderante en los medios de comunicación, para dar noticias o comunicados que son negados a los medios masivos de comunicación -radio, televisión y prensa escrita- por se considerados que dañan la imagen o hieren susceptibilidades, o por qué no decirlo, van en contra de los intereses de la empresa porque perdería publicidad de sus favorecedores.

En el tiempo que nos ocupa, se suscitaron hechos muy lamentables que han teñido con pendones negros la vida, la dignidad, la credibilidad y la honorabilidad, en donde se suma la Libertad de Expresión que fue manchada por un exabrupto inusual de un periodista, los casos de tortura de parte del ejército, policía federal y bancaria. En este tiempo por desgracia también está marcado por la suma de once homicidios de mujeres y lamentablemente por la explosión en Veracruz de la refinería de Coatzacoalcos, Veracruz llamada Pajaritos, entre otros.

Hay que dejar bien claro que una disculpa no basta para sanar las heridas o los errores cometidos, ni muchos menos satisfacer a él o los dañados por los errores. Una disculpa más bien es para reconocer que las cosas no andan bien y que se buscará enmendar para que en el futuro no vuelvan a suceder. Es así como el *Secretario General del Sindicato de Trabajadores de la Industria de la Radio*,

Ricardo Acedo Samaniego, sostiene que su organización aplicó la suspensión de la anuencia a Sergio Romano por su expresión en el programa televisivo de *Telemax*, en contra de la maestra obregonense Clarissa "yo no la corro, la mando matar", luego de un video publicado en las redes sociales cuando la mentora se encontraba de vacaciones en un centro recreativo en el mar bailando en un concurso.

Otras pruebas irrefutables de que las cosas no andan bien en el país, es la expresión y la disculpa -que también no basta- del general Secretario Salvador Cienfuegos ni las del *Comisionado Nacional de Seguridad*, Renato Sales, por el balconado caso de Elvira Santibáñez, una joven de 22 años, torturada en Ajuchitlán, Guerrero, por dos militares y tres policías federales. Pero hay que ir más allá de las palabras o los discursos, así sea frente a oficiales y a la tropa. Es urgente tomar medidas para que casos así no se repitan. Adelantarse a la coyuntura. No dar margen a sospechas de que se tapan las cosas. Aplicar castigos ejemplares a los que utilizan esa incalificable práctica que nos tiene en la vitrina del horror: la tortura.

En Sonora, los asesinatos a mujeres van en aumento y lo más lamentable es que estos han ocurrido a manos de familiares, parejas, o conocidos cercanos a la familia en sus mismo domicilios. También hay que sumarle el inusitado aumento en los robos domiciliarios y los asaltos. Que decir de la drogadicción que ya se vislumbra como el vicio permitido por la legislación a favor del consumo de la marihuana.

Este titulo del artículo parafraseando a Héctor Suárez, "que nos pasa", es más bien la realidad que se vive en nuestro país, en donde la falsedad y la corrupción han permeado en todos los sectores y porque no decirlo, tocó una vez más a *Pemex*, en donde las víctimas mortales pueden sumar cientos, pero el gobierno trata de minimizar el siniestro y las víctimas, ¿para que? ¿a quien beneficia?

Ahora bien: Están en puerta las elecciones en doce estados de la República en donde se verán cosas históricas por la desilusión que han formado ante los ciudadanos los diferentes partidos políticos. Una pérdida de credibilidad que suma a la baja cualquier propuesta por los malos gobiernos emanados del PRI, PAN y PRD, lo que se antoja vaya a la alza la abstención o bien el surgimiento de gobiernos ciudadanos fuera de partidos.

Además que Manlio Fabio Beltrones, dirigente nacional del PRI, viene remando en contra de la corriente y su compromiso es rendirle buenas cuentas a su jefe, el Presidente, quien vuelve a ocupar el nombramiento de primer priista del país.



**\*Francisco Santacruz Meza.** Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

# ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

## Todos los colores del quehacer público



Los influyentes padres de los *Porkis* que violaron a una joven en Veracruz hicieron, hacen y harán cualquier cosa por defender a sus hijos para evitar que vayan a prisión y ahí se destruyan sus, hasta hace poco, prometedoras y felices vidas.

¿Qué haría Usted, Dios lo libre, si un hijo suyo en compañía de sus amigos apenas veinteañeros violaran a una joven y usted supiera que son culpables?; ¿entregaría a su propio hijo -a quien se le augura un brillante futuro porque estudia en una buena Universidad y su padre es un empresario o un político exitoso- para que pasara veinte años en la cárcel y su vida se fuera por el caño; o lo protegería no solo con una buena defensa y utilizando sus influencias políticas y económicas, sino aun mintiendo y difamando a la víctima por haberlos provocado?.

La mayoría de los padres estimarían -después de engañarse a sí mismos con que su hijo es bueno pero que sus amigos lo influenciaron- que, como sea, no merece una pena tan grande por un error de juventud y harían hasta lo imposible -legal e ilegalmente- para evitarle ir a prisión en donde se arruinaría su existencia porque las cárceles son aquí en México todo menos centros de readaptación. Quizá solo una familia excepcionalmente creyente -como Job en la Biblia- aceptaría la desgracia y se pondría en manos de Dios asumiendo que se trata de su santa voluntad (en la excepcional obra del reverendo Harold S. Kushner "Cuando las Cosas Malas le Pasan a la Gente Buena", el autor aborrece esa explicación y concluye que Dios no es el causante de nuestros males sino la causalidad de la naturaleza).

Lo anterior viene a propósito por el delito de violación en contra de la joven Daphné Fernández en Veracruz por un grupo de jóvenes de prominentes familias del Estado y que tras una fiesta ella los acompaña a un departamento donde pese a que se alega su disposición a las relaciones sexuales resulta que era menor de edad y entonces -pese a su eventual consentimiento- la violación se configura en grado de equiparable. La inmensa mayoría de los jóvenes y los adultos -de todas las épocas- saben

# Y Usted... ¿Qué Haría?

que tener relaciones con una menor de edad está prohibido, y que puede constituirse, en el peor de los casos, en el delito de violación y merecer una alta pena de prisión; y en el menor de ellos tipificarse el delito de estupro que solo puede salvarse casándose con la víctima (en lo que se conoce como "robarse a la novia" convenciéndola mediante la seducción o el engaño), pero que no es el caso que nos ocupa con Daphné y de estos veracruzanos que se hacen llamar *Los Porkis* y que abusaron sexualmente de ella.

Hoy, dos de los tres jóvenes se encuentran en el extranjero adonde fueron mandados por sus padres para evitar su captura, pero están monitoreados en la *Interpol* para ser detenidos en atención a las órdenes de aprehensión dictadas finalmente en sus contras, luego de que ya no fue posible que las autoridades locales los siguieran encubriendo una vez que el asunto trascendió a los medios de comunicación nacionales.

Las personas solemos opinar y estar del lado de la verdad y de la justicia, pero esa convicción se relaja cuando resultamos ser nosotros o nuestros allegados a quienes les toca enfrentar una crisis. En ese momento aparecen dos realidades: nuestro punto de vista y el punto de vista ajeno y en contra. En un intento fallido por exculpar a sus hijos los padres han intentado desprestigiar a la víctima como "mosquita muerta" y al padre de ella señalando que intentó extorsionarlos pero la mejor conseja es que se vayan buscando un buen abogado (al que todo mundo tiene derecho independientemente de lo grave del delito cometido).

El filósofo Emanuel Kant les pidió a sus discípulos que vieran hacia la blanca nieve, pero a cada uno les puso un lente de diferente tinte y, en consecuencia, cada uno alegaba el "verdadero" color de la nieve; y Shakespeare es autor de la cita de que "nada es verdad ni mentira, todo es del color del cristal con que se mira". Porque los sucesos que nos ocurren no son tales sino el significado que les damos en función de nuestras expectativas e intereses, como los padres cuando nos "tocan" a nuestros hijos.

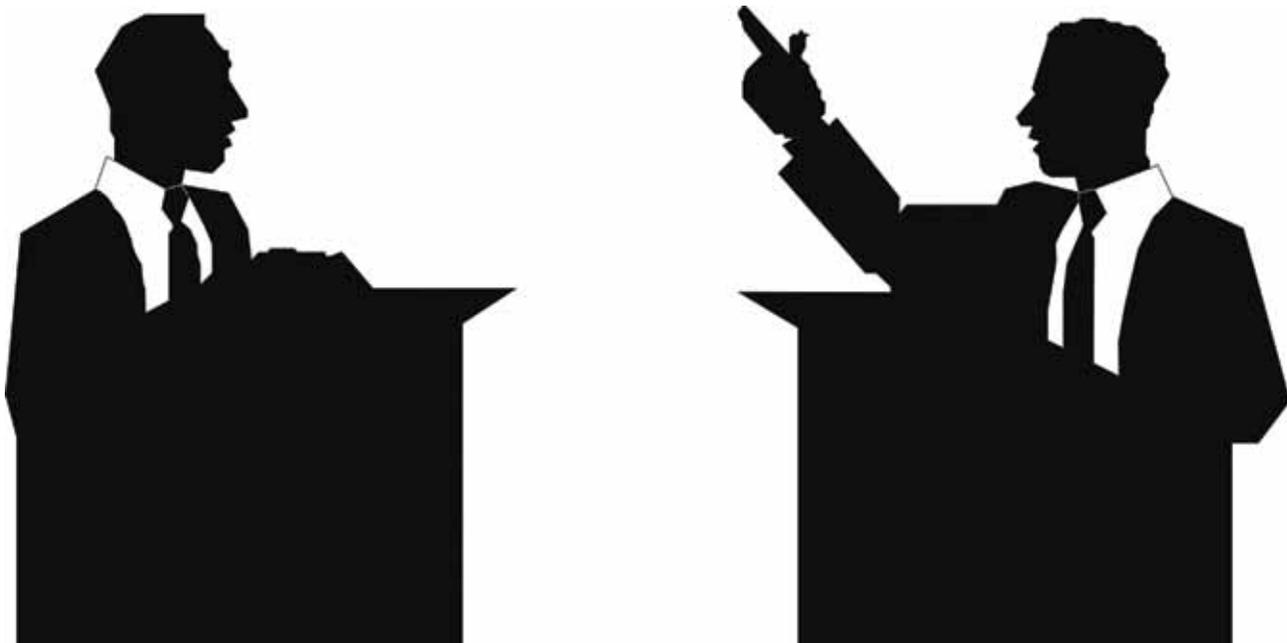
Pero Bernard Shaw fue más allá cuando dijo que no deberíamos comprometer nuestra particular filosofía (se piensa con los deseos) con la realidad. Que las máscaras de las personas eran tan reales como sus verdaderos rostros y que tan válido es lo que somos como el papel que representamos.



\*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.

Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# Temas en Debate



\*Martha Lillian Calvo

En la mesa del debate nacional hay varios temas aunque brincan por su importancia, en especial, tres: El *Sistema Nacional Anticorrupción* que incluye la *Ley de Transparencia y Protección de Datos*; la *Ley para el uso de la marihuana con fines medicinales*; y el proceso electoral de junio.

Sobre el famoso *Sistema Anticorrupción*, tan urgente en nuestro país, el debate se ha prolongado y complicado al interior del Poder Legislativo; sin embargo, por fin esta semana parece haberse destrabado para su aprobación.

Las ideas que han enriquecido la propuesta del PRI, PAN y PRD; han salido no solo de la sociedad civil que también ha sido convocada a participar en los foros, sino de diversos grupos de la sociedad incluídos expertos y académicos investigadores.

Si bien poco a poco va tomando forma de lo que los mexicanos demandamos en la *Ley de Transparencia*, también es cierto que ningún mexicano desea ver plasmada una super ley, sin sanciones de ningún tipo.

Y es justo aquí, en las sanciones, que se queda la discusión y parece que se atora ante la falta de coincidencias de los diferentes grupos parlamentarios, comenzando por el gobierno federal, que por ejemplo, ni siquiera comparte la famosa iniciativa ciudadana #3de3.

Sobre el tema de la marihuana para uso de salud que presentó el Ejecutivo en estos días ante el Congreso federal, incluye la no criminalización del consumo y eleva la autorización para que la posesión considere incrementar de 5 hasta 28 gramos, lo que sin duda sería excelente que se retomara para la liberación de hombres y mujeres que están presos en las cárceles de México, por haber sido detenidos en posesión de mucho menos que lo planteado por el Ejecutivo Federal.

Sin embargo, a pesar de haber ciertas contradicciones en el tema de la marihuana, es muy importante que el gobierno federal, cuya resistencia y lejanía con el tema era muy evidente, por fin se ha animado a dar el paso al abordar un tema, por demás polémico.

Sobre el proceso electoral y hablando de transparencia y la protección de datos personales, resulta que quien filtró la base de datos a nivel nacional, no le interesó no sólo violar la *Ley Electoral*, sino una de las Leyes mejor acabadas en materia de protección de datos, en cuya acción se ha expuesto la integridad de más de 85 millones de mexicanos a los que nos publicaron nuestros datos personales; ubicación; ocupación; edad; fecha y lugar de nacimientos, entre otros contenidos del padrón electoral.

¿A quien podemos reclamar?; ¿demandaremos? Sería muy interesante llegar incluso, a una acción colectiva contra el *Instituto Nacional Electoral* o contra el responsable directo de la venta del Padrón a Amazon.

Lo que ya no podemos permitir es dejar que no pase nada, ni en el tema de sanciones de la *Ley o Sistema Anticorrupción y Transparencia*; ni en la comercialización ilegal de datos personales por una institución pública; ni en las lagunas legales y contradicciones en las que cae la propuesta del Ejecutivo en materia de consumo de marihuana.

No podemos darnos el lujo de encabezar debates y legislar con contradicciones que luego polemizan en los tribunales y dejan libres a los delincuentes y presos a los ciudadanos. ¡Ya basta!



\*Martha Lillian Calvo. Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.

# Criticar sin Ofender

## Comunicación y Respeto

**\*Francisco Casanova**

// Quiero hacer un reconocimiento a los comunicadores de la Radio y la Televisión de Sonora, a los locutores, conductores y comentaristas de Hermosillo, que ayudaron a forjar, con su capacidad, creatividad y talento, una comunidad de respeto entre nosotros, desde el momento mismo en que se pararon por primera vez ante un micrófono. Y se presentaron frente al público.

Personalidades de la radio hermosillense, como Ernesto Aparicio, Chamin Vidal, Francisco Dávila Bernal, Fausto Soto Silva y Ricardo Acedo Samaniego, Francisco Moreno Gil, Manuel Torres, entre otros, que con su calidad personal y formación profesional, se dirigieron al auditorio -cotidianamente- con el ánimo de orientarlo. Pero nunca para manipularlo, o llenarle la cabeza de bajas pasiones.

En la televisión de aquella época, destacaban, en el canal 6 de Televisión, aquí en Hermosillo, Josué Quezada Escandón -hermano mayor de nuestro amigo, Conrado-; Guillermo Turnbull, Armando Cantú, Gabriel Roberto Monteverde; Cristobal Parasquevas, de Nogales, y muchos otros, en diferentes ciudades del estado.

En la ciudad de México, locutores y comentaristas, como León Michel, Paco Malgesto, el señor Santibañez, Paco Huerta, Ken Smith, y muchos más, inspiraban respeto ante el público, pero también generaban un ambiente de simpatía entre la población.

Y de manera especial, en relación a este escándalo propiciado por un mal comentario sobre una mujer de nuestra comunidad, hago un reconocimiento a mi padre Abelardo Casanova quien creó, en los medios de comunicación electrónicos de Sonora, el primer programa de comentarios en televisión, en el *Canal 6* -hoy *Telemax*-, donde llamó mucho la atención del público al tratar temas de interés comunitario, más que promover a personalidades relacionadas con el poder gubernamental salvo la información necesaria para el interés del público.

Hace unos días, analizando el tema que nos ocupa, comenté en un chart de *Mujer y Poder* lo siguiente:

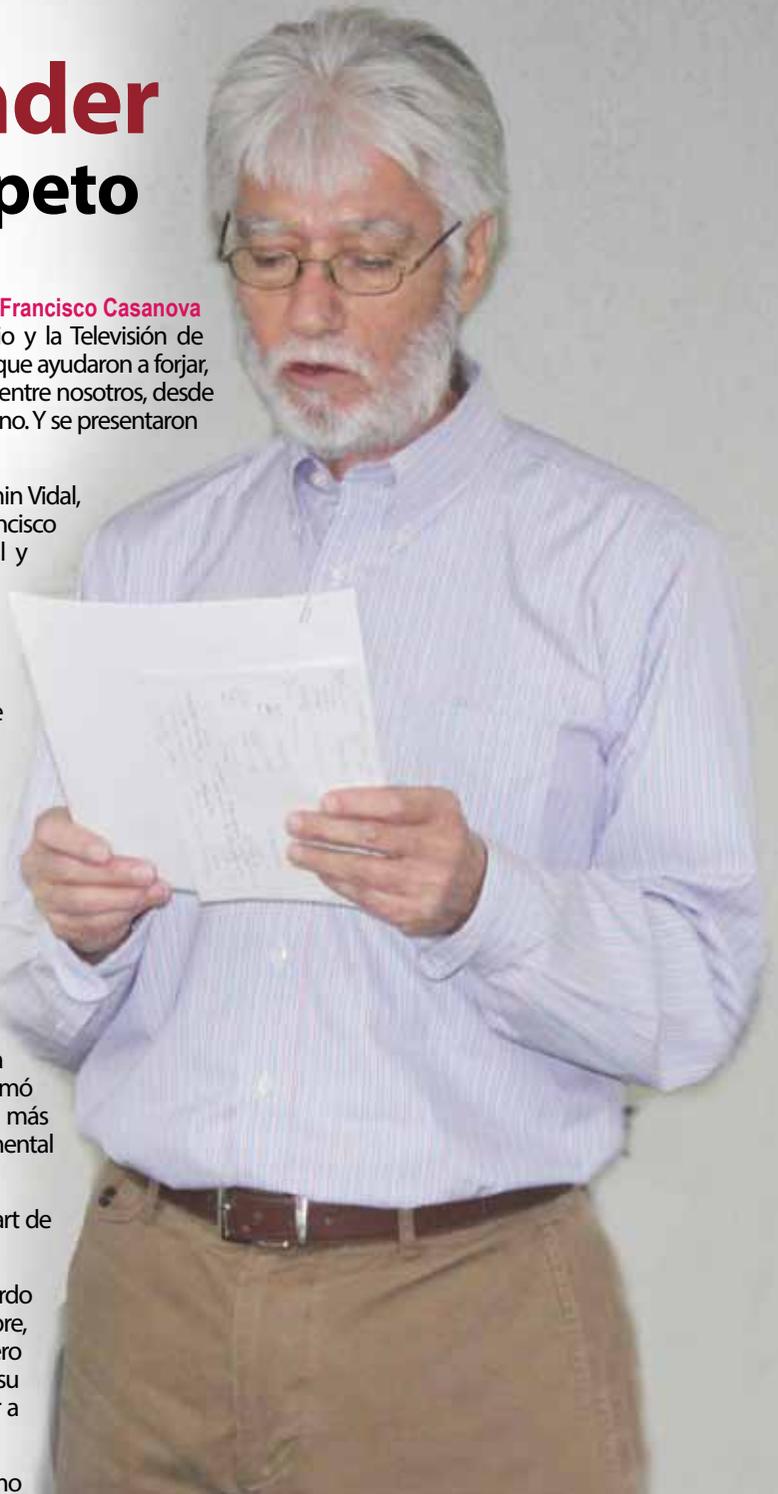
Quiero recordar que yo vengo de la escuela de mi padre, Abelardo Casanova, quien en su programa *Hechos y Palabras*, se caracterizó siempre, por ser un crítico implacable en contra del poder injusto y abusivo, pero lo hizo sin ofensas, con respeto y sentido del humor. Y nunca utilizó su poder de periodista, reconocido y querido en todo Sonora, para atacar a un integrante de la comunidad. Menos a una mujer.

Recuperemos, de la comunicación radiofónica de aquellos tiempos -como en muchos otros temas que ya hemos vivido- lo intenso, educado y productivo que ha sido Sonora, como sociedad plural. Pero sobre todo: respetuosa.

Quiero hacer dos reconocimientos más: uno al dirigente nacional del STIRT, Ricardo Acedo Samaniego, por atreverse a dar un paso histórico, como este -sancionar a un comentarista poderoso- en una circunstancia difícil, pero absolutamente necesaria.

Y otro, a la calidad de las mujeres que han participado y participan actualmente en la conducción de programas de radio y televisión en Sonora, y que nunca se han permitido perder -ante el público- el sentido de la responsabilidad social.

Las invito a mencionarlas aquí. Y estoy seguro que ustedes podrán aportar una lista mejor que la mía. Ellas son: Soledad Durazo, Clarissa Kuri, Susan Chico, Katy Amavizca, Gloria Elvira Biebrich, Silvia Duarte, Jossie Robles, Aurora Retes, Armida Bernal, Delfina Falcón, Cinthia del Villar, Susana Vidales y Silvia Nuñez".



Nuestro articulista Francisco Casanova pronunció estas palabras durante la Mesa de Diálogo de Mujer y Poder donde estuvo como invitado el Secretario General del STIRT, Ricardo Acedo Samaniego.



\* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

# Apología de la Maestra Clarissa

La más perjudicada de todo esto resultó ser la maestra Clarissa, víctima del tribunal de las mayorías.

\*Lizbeth Gutiérrez

Sólo de vez en cuando la divina providencia presta su aliento a los sucesos cotidianos para volverlos históricos. A mediados de abril, la sociedad sonorenses atestiguó, una vez más, que un *perreo* en la playa, una profesora, un comentarista de televisión, la moral, las leyes y los índices altos de feminicidios fueron el caldo de cultivo perfecto donde el azar decidió posar sus bondades para generar un efecto dominó que atrajo, además, el movimiento de los medios masivos de comunicación, redes sociales, sindicatos, opinión pública, opinión del público... pero, eso sí, una justicia bastante dúctil para todos los involucrados.

## Los hechos

Durante las primeras semanas de abril, comenzó a circular en redes sociales y medios de comunicación la noticia relativa al despido de una profesora sonorenses de 24 años de edad, debido a un baile "hipersexuado" e "irrespetuoso de sí misma", durante el *Spring Break 2016* en Cabo San Lucas. Con ese baile -donde practicó el *twerking* y *perreo*- ganó 260 dólares, un hashtag (#MissPerreo), y perdió su derecho a la intimidad.

Días más tarde, el miércoles 14 de abril, Sergio Romano, un destacado conductor sonorenses, dijo durante su participación en La Agenda de Romano -que se transmitía por *Telemax*, la televisora del estado-: "yo no la corro, la mando matar", expresión que desató una condena en redes sociales por exaltar al feminicidio. Derivado de ello, dos días más tarde, fue despedido y le fue retirada la anuencia del *Sindicato de Trabajadores de la Industria de la Radio y la Televisión (STIRT)* para laborar en cualquier medio de comunicación, en virtud de su inadmisibles postura emitida en la editorial, donde trasgrede y afecta la posición de la mujer de forma general y particular, con el agravante de hacer apología del delito.

## Los derechos

La legislación que vincula tanto la libertad que la profesora tiene para bailar fuera del horario de clases como al límite a la libertad de expresión de Romano, es la *Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*. En el caso de la maestra, porque se está limitando su derecho a una vida libre de violencia (artículo 4) y en cambio padece el exacerbado linchamiento moral por el cual ha sido despedida y calificada como irrespetuosa de sí misma. Ella no es una figura pública y lo que haga fuera de horario laboral, cuando no sea un delito, es asunto suyo y de nadie más. En cambio, Romano difundió un mensaje misógino (artículo 5, fracción IX) y, además, contrario a la función social de la radio y la televisión (artículo 5, fracción II de la *Ley Federal de Radio y Televisión*) las cuales fundamentan las medidas tomadas tanto por *Telemax* como por el STIRT, pues a diferencia de la profesora, Romano, al ejercer en el ámbito de la comunicación, se encuentra supeditado a lo que la Constitución y las leyes prescriban.

## Los resultados

El saldo de todo esto no es blanco, está ensuciado por las



desigualdades que giran alrededor de los problemas cotidianos; y no precisamente las desigualdades socioeconómicas sino, fundamentalmente, aquellas que se relacionan con la definición y el ejercicio de la libertad. Existe un choque fuerte y violento entre las costumbres (llámese moral o decencia) y las instituciones racionales que orientan la conducta de las personas.

Despidiendo a la profesora y vetando a Romano, ni el *perreo*, ni el *twerking* ni la misoginia en Sonora van a terminar. Sin embargo, ambos sucesos, a su manera, intentan dejar un precedente de tolerancia cero al ejercicio público de la intimidad y esa promoción al feminicidio en los medios masivos de comunicación, sobre todo en una entidad donde la violencia de género enquistó en la cultura desde épocas ancestrales.

En adición a lo anterior o, en resumidas cuentas, la más perjudicada de todo esto resultó ser la profesora, víctima del tribunal de las mayorías, un tribunal sin legitimidad jurídica pero cuya severidad es tan implacable como una sentencia de muerte, como si Sonora jamás se hubiera unido al pacto del Estado moderno, ideal civilizatorio de todas las relaciones políticas. Como si la amenaza inquisidora lanzada al aire -"¡(yo)... la mando matar!"- se hubiera ejecutado, pues los defensores del comentarista no reparan en que, si a este individuo se le ha privado del trabajo por trasgredir una norma jurídica, obligatoria para todos los ciudadanos, a la mujer se le ha privado del trabajo por trasgredir una norma moral, obligatoria únicamente para quienes comparten los valores que prohíbe.



\*Lizbeth Gutiérrez Obeso. Asesora en Gobernanza y Capacitación Cívico-Política de STAFF Parlamentario.  
Correo: lizbeth.gutierrez@staffparlamentario.com  
Twitter: @PolitologaLis

# Relativismo Moral

\*Nancy Burruel de Salcido

Nada es malo y todo está bien; todo es permitido. Es la consigna del actual relativismo moral que vivimos, donde todo se permite pues todo es "de acuerdo al cristal con que se mire"... y pobre de quien defienda los valores tradicionales porque de inmediato es tachado de moralista, conservador, derechista, tradicionalista, mocho y hasta retrógrado.

Sin embargo, hay profesiones que intrínsecamente llevan un código de comportamiento moral ejemplar. Es decir, la sociedad misma espera que quienes se dediquen a ellas observen sin pretexto ni excusa determinadas conductas morales para desempeñarlas. Y esas profesiones son: el sacerdocio y la docencia. Tan reprochable debe ser un cura pederasta como inadmisibles una maestra prostituta o narcotraficante.

Quienes también deberían observar -y la sociedad misma lo espera- un alto código de conducta moral son los periodistas o comunicadores y los políticos. Los primeros, porque forman opinión y son figuras públicas que influyen y marcan pautas a seguir; los segundos... por obvias razones.

Durante casi el mes de abril completo, en todo nuestro estado se discutió por radio, televisión y las redes sociales el caso de la educadora de Cajeme que durante la vacación de pascua participó de un concurso de baile erótico en Los Cabos, Baja California. Y lo hizo tan desinhibida y atrevidamente que fue la ganadora del concurso.

Si usted ve el video y piensa que el baile lo está realizando su mamá, su hermana, su novia, su esposa o su hija, seguramente "respingaría", porque para esas mujeres todos guardamos un amor, un cuidado y un respeto esmerados.

La educadora definitivamente erró su profesión o no tuvo la preparación adecuada para llegar a ejercerla. El que sea joven, el que sea su vida privada, y el que tenga derecho a divertirse no son argumentos válidos para realizar, no de manera privada sino públicamente, un ritual a todas luces erótico, amatorio, sensual, siendo, como era, la guía, la preceptora, la maestra de un grupo de infantes.

En Estados Unidos si unos padres de familia no están de acuerdo en las enseñanzas de una escuela pública, los padres pueden educar a sus hijos en sus casas y el gobierno solo les evalúa los conocimientos básicos de cada grado para poder ascender al siguiente nivel escolar. Así se respeta en Estados Unidos el derecho de los niños y el de los padres.

Es el caso de esta educadora. Si el colegio y/o los padres no están de acuerdo en el comportamiento o la conducta de la maestra de sus hijos, están en todo su derecho de exigir que se le destituya.



Hay profesiones que intrínsecamente llevan un código de comportamiento moral ejemplar. Es decir, la sociedad misma espera que quienes se dediquen a ellas observen sin pretexto ni excusa determinadas conductas morales para desempeñarlas. Una de ellas es... el magisterio.

En otras palabras, y si las cosas se ponen al extremo, es el derecho de los niños (representados por sus padres), contra el derecho de la maestra de tener la vida pública que ella elija.

Que quede claro para los defensores de la educadora: El no querer tener como maestra de los hijos a una persona que públicamente realiza este tipo de exhibiciones no significa que se quiera lapidar a esta mujer. Es simplemente cuestión de respeto mutuo. Cada quién hace de su vida pública y privada lo que quiera pero tanto el colegio como los padres tienen el derecho a elegir quien educa a esos niños.

**NOTA:** Inadmisibles el error de Sergio Romano cometido ante los micrófonos de *Telemax*. Celebro y aplaudo la humilde disculpa pública de este polémico conductor que es una institución del periodismo sonoreño, por eso encaja perfecto en este suceso el dicho popular: "Al mejor cocinero se le queman los frijoles".



\* Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editoralista en medios.  
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

# Mover a Los y Las Ciudadanas



\*Ma. Elena Carrera Lugo

**E**n los últimas semanas hemos sido testigos (as) de ese intento, siempre bien venido, de trabajar unidos gobierno y sociedad civil para fines que tienen que ver con el bienestar de la comunidad.

Subrayamos sobre todo los programas de seguridad ciudadana que presentaron el Alcalde de Hermosillo, el Secretario de Seguridad Pública del Estado de Sonora y el trabajo realizado junto a los restauranteros de San Pedro, impulsados por el Secretario de Turismo de la capital del Estado de Sonora, Eduardo Lemmen Meyer.

Todos esos programas tienen en el centro la participación ciudadana, y no puede ser de otra manera, porque en pleno S. XXI cuando de manera acelerada nos acercamos a la *fin del poder*, según Moisés Naím, el poder simple y sencillamente está en la gente.

Todo iría bien, si esas personas convocadas por las instituciones fueran las que estuvieran en el primer plano de las notas periodísticas. Sí, nos referimos a que llanamente aparecen "fuera de foco" como cuando se toma una fotografía y el primer plano está nitidamente dibujado y lo que hay alrededor sólo es una tenue mancha difusa.

Abonaríamos para que, de ahora en adelante, no sean los y las servidoras públicas quienes aparecieran en el centro de la acción, sino que fueran las instituciones que, en apoyo, a las ideas de la ciudadanía, ponen todo su *recta intención* para que las ideas ciudadanas no sólo surjan sino que se expresen.

La gobernanza, a diferencia del gobierno democrático simple y llano, de lo que trata es que las decisiones se toman de una manera mucho más horizontal, es decir, las y los servidores públicos están atentos a las necesidades de sus ya no "gobernados" sino de sus clientes para los cuales trabajan, en ese sentido se sientan con ellas y ellos para escuchar las propuestas que ponen en la mesa.

Si los programas de gobierno *Escudo Ciudadano*, *Hermosillo Seguro* y rescate de las tradiciones culinarias en el Río Sonora, estuvieron CO contruidos con las señoras y señores de las colonias, los restaurantes familiares, eso mismo debe reflejarse en el ánimo de las notas. Es pues cuando el servidor público, lo que hace es poner a disposición su sensibilidad y talento para que, de manera organizada, porque tiene los recursos o los busca, las tareas se lleven a cabo.

Hecho lo anterior, es muy importante invitarlos siempre a todas las acciones y darles seguimiento, ofrecerles por supuesto toda la información de cómo se comportan la numeralia, en qué se avanza, en qué se retrocede para que, de nuevo, se ajusten las acciones concretas. ¿Qué debe ganar la ciudadanía con ello? seguridad en algunos casos o proyección económica en otros.

El fin del poder de Naím, expone que cada vez es más difícil de ejercer y más fácil de perder; que el poder está cambiando de manos: de grandes ejércitos disciplinados a caóticas bandas de insurgentes; de gigantescas corporaciones a ágiles emprendedores.

Los grandes poderes de antaño, se derrumban ante micro poderes que desafían en todos los ámbitos de la vida humana, por eso será relativamente sencillo analizar si todo lo que se está haciendo, en principio a favor de las colonias o comunidades de Sonora logra sus objetivos.

Con una mujer al frente del gobierno del Estado, que hasta hace muy pocos años era impensable, poder realizar ese derecho de las mujeres a ir por posiciones de poder de mayor envergadura, ahora son una realidad en base a una legislación que cambió todo el entorno de posibilidades.

Por todo lo que explica, Naím lo que propone es que los gobiernos deben tener una gran capacidad para innovarse, el fin del poder está remodelando el mundo en el que vivimos. Y es en ese contexto que lo que ahora hace falta es que sean las personas de cada programa quienes deber ser visibilizadas.

Liderazgo implica hoy día, esa capacidad que se tiene para impulsar los talentos de los demás y que no se piense que es el gobierno quien es el que ordena todo; es sí impulsor y organiza, pero ya no lo es todo.



\*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. *Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C.* e integrante del *Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora.*

Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

# Paridad y Democracia

\*Lucía Lagunes

**E**n este 2016 nuevamente tenemos la posibilidad de seguir construyendo democracia en México. Trece entidades federativas encararán procesos electorales para renovar legislaciones o gubernaturas. Procesos en los que los partidos políticos, grupos de poder y autoridades electorales deben destapar sus oídos para escuchar las exigencias ciudadanas de transparencia e igualdad.

Exigencias que buscan realmente construir ciudadanía. Ya no se puede seguir el juego político de los pactos secretos, la encuestología y el pragmatismo partidario que ha llevado al poder a uno y otro personaje autoritario y corrupto. La lista la conocemos muy bien y es bastante larga, y las consecuencias las padecemos cada día.

Construir una verdadera democracia es actuar de cara a la sociedad, utilizar los recursos públicos, los de toda la ciudadanía, para el beneficio de toda la población y no del gobernador y sus grupos, dejar de hacer promesas que no se cumplen en la práctica, con todo y notario público, o que se mal cumplen, porque no transforman la condición de desigualdad y marginación en el que vive casi el 80 por ciento de nuestra población.

Democracia implica dejar de excluir, y no me refiero a integrar a una o dos personas de grupos específicos: personas con discapacidad, indígenas, jóvenes, personas de la diversidad sexual, etcétera; me refiero a asumir que hasta ahora el pastel lo ha partido un pequeño grupo que una y otra vez blinda sus privilegios por sobre los derechos de la humanidad.

Democracia es asumir que el mundo está integrado por mujeres y hombres diversos, que deben tener las mismas condiciones, el mismo valor y las mismas responsabilidades en la vida pública como en la privada, es decir ser pares.

Paridad no sólo implica la mitad, que en el caso de la vida pública, es la mitad del poder; implica transformar nuestra lógica, concepciones, ideas y reglas, para garantizar que el juego público y el privado sea sin ases bajo la manga, sin trampas ocultas que lleven a la mitad de la población, que son las mujeres, a seguir impedidas de los espacios públicos y donde la otra mitad, o más bien el 48 por ciento restante, siga ajeno de los espacios privados.

Que la ley se cumpla es un buen camino para la democracia paritaria. Está mandatada desde la Constitución la paridad entre mujeres y hombres, y así debe ser. Todos los partidos políticos, los viejos, los nuevos y los que vengan; los independientes y ciudadanizados, todas las instituciones políticas que decidan contender en la vida electoral deben garantizar la mitad de puestos de elección popular para las mujeres. Pero lugares con oportunidades reales.

No como favor o concesión, sino como el reconocimiento del derecho que tienen a participar en la vida pública, de la cual durante siglos han sido excluidas.

Este 2016 por lo menos mil mujeres tendrán que ser candidatas en estas 13 entidades federativas; se sabe que ya algunos grupillos masculinos buscan y rebuscan cómo escamotear la ley, qué artilugio, argumento discriminatorio y sexista podrán usar para seguir conservando el privilegio por encima del derecho de las mujeres a participar en la política.

Y es ahí donde la sociedad también tiene que dar el salto a la democracia, al reconocimiento del derecho de las mujeres para hacer realidad lo que desde 1953 se les reconoce a las mexicanas, ser electas, con reglas de juego nuevas, reglas que buscan equilibrar las condiciones desiguales en las cuales durante, por lo menos, 62 años han jugado las mexicanas.

Apuntar el derecho a estar en la vida pública ha implicado sin duda una gran labor de mujeres sabias y de autoridades electorales que se han sumado a la paridad, y que este 2016 tendrán que jugar un gran papel para garantizar, con las nuevas reglas de juego, ese piso equilibrado para que las mujeres que así lo deseen, puedan ser electas a cualquier cargo.

Como verán, la apuesta que tenemos para construir y consolidar democracia ya está; de todas y todos depende también que esto se cumpla.



\*Lucía Lagunes. Periodista y feminista, directora general de CIMAC.  
Twitter: @lagunes28



# Sonora: Aceptación de la Justicia Alternativa en Materia Penal

**\*Amelia Iuretagoyena Quiroz**

Como hemos comentado, la importancia de una buena aplicación de los métodos alternativos de solución de controversias que contempla el *Nuevo Sistema de Justicia Penal*, mismo que está a punto de ser implementado en todo el país, implica en gran medida que las víctimas del delito no se sientan nuevamente ignoradas y re-victimizadas, como ha sucedido en el sistema penal tradicional.

Debe de preverse que no se den situaciones como las que comentan ciudadanos como las que se asientan a continuación:

“Los medios alternativos de justicia, aquí en Jalisco, son una vacilada, cuando tú vas en busca de justicia, te dicen que van a citar al delincuente para una junta para proponer alguna solución al conflicto y no tengas que levantar una denuncia penal. Pero sucede que le mandan una carta, donde antes que nada, le dicen que no está obligado a acudir a dicha junta, que es totalmente voluntaria, así que por supuesto no van, incluso como les avisan, pues se cambian de casa y la justicia se vuelve a favor del delincuente. Lo mejor es denunciar directamente en la fiscalía, para que una vez aportadas las pruebas del delito, vayan por él y entonces sí, lo presionen con firmeza, para que repare el daño o vaya a prisión. Acudir al Instituto de Justicia Alternativa, es una pérdida de tiempo, no digo que sea forzoso llegar a un arreglo, pero al menos debería ser obligatorio acudir a la cita”. A este comentario se da la respuesta siguiente: “Muy de acuerdo con tu opinión y no solo es en Jalisco, aquí en Coahuila es lo mismo”

Desconozco como se estén instrumentando, los procedimientos que la *Ley Nacional de Mecanismos Alternativos* contempla en los estados de donde proceden este par de opiniones, pero efectivamente si en este citatorio donde se informa de la voluntariedad del procedimiento, no se aclara qué es lo que procederá en caso de no atender esta invitación, es decir se debe de advertir que se está renunciando a la posibilidad de llegar a un acuerdo con la parte ofendida, mediante un mecanismo que no requiere un juicio del cual derive una pena fijada por un juez, aclarando de que no presentarse, se tendrá que acudir al procedimiento judicial, para deslindar responsabilidades.

Por otra parte, la voluntariedad del procedimiento inicia con la voluntad expresa de quien se considera agraviado de utilizar el recurso de la justicia alternativa, no se le puede imponer que utilice esta vía, para resolver el motivo, por el cual considera afectado sus derechos.

La capacitación con calidad, de quienes tendrán a su cargo la implementación de los mecanismos alternativos, es indispensable para lograr buenos resultados en el nuevo modelo de justicia penal. Por ello, es importante que expertos en esta materia sean contratados para apoyar el diseño de los protocolos que se requieren para organizar un servicio de esta naturaleza así como para que puedan durante algún tiempo supervisar y retroalimentar el trabajo de estos operadores del sistema.

La justicia Alternativa, es un aspecto toral del nuevo sistema, se supone que los delitos que irán a juicio serán los menos, ya que el grueso de los asuntos podrán ser atendidos y resueltos entre quien cometió el ilícito y la víctima, pero la víctima, no puede ser expuesta a que quede burlada o que su denuncia no prospere, porque si así sucediera sería, más de lo mismo.

La *Ley Nacional de Mecanismos Alternativos*, contempla que el órgano al



recibir la solicitud, determina si es susceptible de resolverse a través de un medio alternativo, pero seguramente esa valoración tiene que ver con el aspecto jurídico, no propiamente con las características de los implicados, este trabajo deberá de realizarlo el facilitador. De acuerdo a la ley son ambos implicados en el drama penal, los que deberán de manifestar expresamente su voluntad, misma que ha de registrarse por escrito.

Es muy necesario que las víctimas del delito reciban orientación respecto a cómo debe de funcionar la Justicia Alternativa; que reconozcan que cuando no lleguen a acuerdos con respecto a la reparación del daño, conservan sus derechos para que mediante la vía judicial, reclamen sus derechos, o bien cuando el acuerdo solamente resuelve parte de la reclamación presentada, quedan a salvo sus derechos para los asuntos pendientes, por lo que podrá reclamarlos mediante las acciones legales que procedan.

En Sonora, aún hay mucho por hacer para que se conozca la Justicia Alternativa, y se avance en su valoración. Es un gran reto para el nuevo sistema, la implementación eficaz de la Justicia Alternativa en materia penal ya que no se cuenta con una cultura a favor de la restauración, sigue campeando el modelo basado en el castigo como la única vía que puede dar lugar a la rehabilitación de quienes violan la ley penal y aunque este modelo, no atiende a los requerimientos de las víctimas, aun no se comprende por parte de la sociedad que es más redituable un modelo que toma en cuenta a quienes han sido afectadas directamente por el delito, y que es más probable que los ofensores, mejoren su conducta, mediante la reparación directa a las víctimas, que algo tan intangible como la ley o el estado. Esperemos que quienes tienen la responsabilidad de su implementación, hagan bien su trabajo.



\*Amelia Iuretagoyena Quiroz. Dra. en Criminología y Delincuencia Juvenil. Directora de la División de Ciencias Sociales de la Universidad de Sonora.  
Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx



# “Mi cuerpo es mío” Vieja consigna feminista

\*Gabriela González Barragán

El feminismo clásico de los años cuarenta del siglo pasado, considera al cuerpo de las mujeres como un bastión de lucha y reivindicación de los Derechos de las Mujeres, debido a que el cuerpo las define como mujeres y su control externo ha sido el principal oponente a vencer.

Los padres, las madres, la Iglesia, el Estado, mediante los sistemas de Salud y los medios de comunicación, dicen a las mujeres que hacer y no hacer. Si deben o no conocer su funcionamiento; si tocarse o no; cómo, cuándo y con quién tener hijos y como deben ser sus cuerpos, modificándolos con sustancias y cirugías invasivas.

Fue Simone de Beauvoir, en su obra prima “El segundo sexo”, quien mostró como caían por tierra las buenas intenciones de Coco Chanel, al proveer a las mujeres de la época con prendas holgadas, cómodas y de telas resistentes, cuando a las mujeres se les exigió el uso de uñas largas, fajas apretadas, delicadas medias transparentes y tacones altos. Aparentemente embellecedora, toda esta parafernalia limita la movilidad de las mujeres. Evita que desarrollen tareas manuales con agilidad y que se desplacen de un lugar a otro en forma rápida. Ya no hablemos de los trastornos digestivos que ocasionan los corsees y las fajas moldeadoras de la figura femenina.

Por otro lado es pertinente mencionar que nuestro sistema de salud ha sido observado por el número de cesáreas practicadas a la última generación de jóvenes madres. La OMS ha señalado al gobierno de México, que debe disminuir la frecuencia de esta práctica. Según Joaquín Ruiz-Sánchez, médico residente del curso de especialización en Ginecología y Obstetricia del Instituto de Perinatología de la Cd. de México, la cesárea es el procedimiento quirúrgico más practicado a las mujeres en edad reproductiva y compromete tanto a la madre como al feto.

El número de cesáreas varía según la institución. Es mayor el porcentaje de niñas y niños nacidos por esta vía en hospitales

“El problema de la mujer siempre ha sido un problema de hombres”:  
Simone de Beauvoir.

privados; en segundo lugar de práctica están las instituciones de seguridad y los porcentajes más bajos se reportan en los centros de salud para población sin seguridad social. Como ejemplo se puede mencionar que en 2007 el 63% de los nacimientos en hospitales PEMEX, se llevaron a cabo mediante cesáreas y en hospitales de tercer nivel se reportaron 2.3 nacimientos mediante cesáreas, por cada parto vaginal. Todo debido a la desinformación sobre el funcionamiento de sus cuerpos a las mujeres. Ya no hablemos de las histerectomías o pérdidas de matriz por cirugía, en las mujeres mayores de 40 años.

Finalmente la ambivalencia que guardan los mensajes sobre sexualidad en nuestras sociedades, nos tienen sumidos en una esquizofrenia cultural, si es que eso puede existir. Por un lado se niega la educación sexual adecuada tanto a hombres como a mujeres en el sistema educativo, desnaturalizando el acto sexual como el mecanismo de la reproducción y los medios de comunicación naturalizan las expresiones eróticas mediante la sobre exposición en los medios y la publicidad de la desnudez de los cuerpos femeninos, focalizando la atención en senos y glúteos, fragmentándolo y haciendo desaparecer su humanidad. Por lo que no es posible sentirnos sorprendidos por expresiones de misoginia y criminalidad como: “yo la mato”. Y mucho menos por su ejecución de facto. Hasta la próxima.



\*Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

# Protocolo de Actuación en Delitos de Femicidio



Diputada Angélica Payán, presidenta para la *Comisión de Igualdad de Género*. Impulsora del protocolo de actuación e investigación en delitos de femicidio que acaba de aprobarse en el Congreso del Estado de Sonora.

Sonora es uno de los Estados con mayor índice de violencia contra las mujeres, y el FEMINICIDIO es la forma extrema de violencia de género contra las mujeres, producto de la violación a sus derechos humanos.

La Violencia Femicida, de acuerdo al Art.15 de la *Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de Sonora*, "Es la forma extrema de violencia de género contra las mujeres, producto de la violación de sus derechos humanos, en los ámbitos público y privado, conformada por el conjunto de conductas misóginas que pueden conllevar impunidad social y del Estado o Municipios y culminar en homicidio y otras formas de muerte violenta de mujeres, con perturbación social en un territorio determinado o la existencia de un agravio que impida el ejercicio pleno de los derechos humanos de las mujeres, puede culminar en homicidio y otras formas de muerte violenta de mujeres".

La legisladora del *Grupo Parlamentario de Acción Nacional* adelantó que en breve, como *Presidenta de la Comisión para la Igualdad de Género*, entregará al *Procurador General de Justicia del Estado de Sonora* la redacción de un protocolo especializado para que se establezca dentro del Sistema de procuración de justicia.

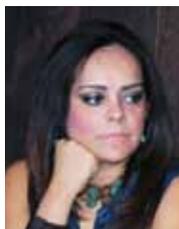
La diputada Payán dedicó esta reforma de ley, a las cientos de mujeres sonorenses que han perdido la vida por el simple hecho de ser mujeres, asumiendo su compromiso de seguir contribuyendo con acciones afirmativas que combatan la impunidad, y permitan el acceso a una vida libre de violencia.

**\*Dulce Ma. Esquer**

Este jueves 21 de abril fue aprobada ante el pleno, en sesión ordinaria del *Congreso del Estado de Sonora*, la propuesta realizada por la Diputada Angélica Payán García con proyecto de reforma que adiciona diversas disposiciones de la *Ley Orgánica de la Procuraduría General de Justicia del Estado de Sonora* y de la *Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia del Estado de Sonora*, previamente dictaminada por la *Comisión de justicia y Derechos Humanos* el día martes 19 del mismo mes.

La iniciativa de reforma para incorporar "El protocolo de actuación e investigación en delitos de femicidio con perspectiva de género en Sonora", busca garantizar que los procesos de actuación e investigación en estos casos, se realice con pleno apego a no violentar las garantías de las víctimas y sus familias, y se logren esclarecer o tipificar los casos que correspondan a femicidios.

Con esta medida, se da un paso firme para atender la recomendación NÚMERO 7 de las 12 recomendaciones de la *Alerta de Violencia de Género en Sonora*, que solicita la elaboración, publicación y difusión del protocolo especializado en la investigación del delito de femicidio.



**\*Dulce María Esquer Vizcarra**. Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

# El Combate Contra la Desinformación

**\*David Abraham Ruiz Ruiz**

En la contemporaneidad las guerras no se ganan con armas, tanques, o aviones. Son las ideas quienes nos hacen vencer; la información que poseemos a través del aprendizaje y de estar expuestos al conocimiento de otros. Una sociedad informada no le teme a nada, porque entiende las condiciones, y les usa para combatir y derrocar a quien sea que atente en contra de los intereses de la mayoría.

El entendimiento cada vez se torna más en un fenómeno de atípica presencia en los habitantes, quienes dudosos de su entorno, se aíslan del mismo con los distractores. Esto siendo culpa de los sistemas que nos hacen despreciar al inteligente y culto desde edades tempranas, admirando al despreocupado por el futuro.

Reverenciar la inteligencia, no permitir que otros te hagan sentir inferiores. Exigirle a los maestros, medios de comunicación, a tus mismos padres, de ser necesario, que te impartan sus aprendizajes. El saber es la diferencia, y la educación no inicia ni concluye en un aula de clases.

La educación nace cuando de bebés identificamos a esa mujer como madre, y termina cuando la fatiga y el cuerpo humano culminan su presencia terrestre. Es por eso que la guerra contra la desinformación es vital, ser educados e informados como corresponde, y vencer en base al conocimiento a las adversidades que se presenten en el día a día.

Caemos en baches de censura, información que es cambiada para que tenga otro final, otro mensaje, uno que oculte las deficiencias y pule los detalles pulcros. Aprendemos lo equivocado, y esquivamos lo acertado. Tememos tanto a la verdad, que nos apartamos de ella.

Encontramos verdades a medias, titulares engañosos, incitación al odio en medios de comunicación. Añoramos con la libertad de expresión, pero callan a quienes no comparten sus ideas. Emprendemos hacia el esclarecimiento del panorama, pero no hemos esclarecido los abismos que habitan en nuestra comunidad.

Vemos periodistas desaparecidos por investigar, comunicólogos



callados por decir la verdad incómoda, directores de prensa acorralados entre intereses políticos y sociales.

Es uno de los cánceres absolutos de esta generación, que a pesar de contar con los medios tecnológicos más desarrollados en la historia, seguimos sin ganar este combate contra la desinformación y la manipulación de ideas. Las excepciones siguen siendo escasas, pero no por ello hemos de dejar que el silencio pueda vencer a la voz de la mayoría.

Es a través de la exigencia a los medios, a los maestros, y a todos aquellos involucrados en el prosperar intelectual de una nación, que las dificultades se verán diminutas a comparación de nuestro deseo y capacidad colectiva.



**\*David Abraham Ruiz Ruiz.** Estudiante de la licenciatura en finanzas en la *Universidad de Sonora*. Vicepresidente de investigación de *Instituto Mexicano de Ejecutivos en Finanzas*. Cel: (6622) 684487. Correo:dabrahamr94@gmail.com

## Nueva Coordinadora a Nivel Nacional

El pasado mes de marzo hubo cambios en la dirección nacional de *Mujeres y Punto A. C.* después de ocho años de trabajo de María Antonieta Valera Torre, que fortaleciera a esta Asociación Civil en espacios como lo son la *Secretaría de Gobernación (SEGOB)*, el *Instituto Nacional Electoral (INE)* así como en la *Secretaría de Salud (SS)* y *Sistema Nacional de Seguridad Pública*.

El cambio de estafeta se dio durante la XIV Asamblea Ordinaria Nacional que se llevó a cabo en la ciudad de México y fue ahí donde se dio la elección -por votación mayoritaria- para que Ma. Elena Carrera Lugo encabece el período 2016-2018 de esa importante agrupación.

Ella, además de ser sonoreNSE, es parte del equipo de colaboradoras de *Mujer y Poder* donde cuenta con una sección fija con el tema de participación ciudadana.

Y precisamente Ma. Elena se ha caracterizado por una constante actividad cívica y singular dinamismo y eficiencia, motivo por el cual hoy hay celebración en el grupo estatal por esta acertada designación. Originaria de Magdalena de Kino, durante muchos años vivió en el Distrito Federal para formarse académicamente; es politóloga de profesión con diplomados y especialidades varias entre las que destacan los siguientes: Derechos Humanos (UNAM) Análisis Político (FLACSO) Ciudades Seguras (TecMty) cultura de paz en jóvenes, niñas y niños (UNISON – Universidad de Manizales Colombia) e infinidad de cursos.

Actualmente, es además integrante del Comité Ciudadano de Evaluación del Desempeño Legislativo de la LXI Legislatura 2015 – 2018.

*Mujer y Poder* desea todo el éxito a quien hoy tiene el reto de impulsar tres líneas de trabajo dentro de *Mujeres y Punto*: Capacitación a mujeres para el ejercicio de su ciudadanía, unir esfuerzos con otras OSC para erradicar, pero sobre todo prevenir la corrupción intensificando la educación de cultura de la legalidad, sumar esfuerzos también con otras A.C. para prevenir y erradicar todas las violencias hacia las mujeres, especialmente a política ahora que está en análisis la paridad horizontal.



Ma. Elena Carrera Lugo tomó posesión en el DF como Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto.

### POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

### POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

### POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

## ■ Beneficios para las Mujeres

Del programa de certificación que implementará en breve en varias empresas de Sonora, comentó en corto a *Mujer y Poder* el presidente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos*, Lic. Raúl Ramírez Ramírez, quien aseguró que en un mes más se firmarán los convenios respectivos, con el objetivo de capacitar a empresarios y personal a su cargo en el tema de equidad e igualdad de género y de respeto hacia las mujeres.



Lic. Raúl Ramírez R, presidente de la CEDH.

A quienes cumplan con los requisitos se les otorgará el *Distintivo Derechos Humanos* lo que proyectará las acciones y compromisos adquiridos, entre ellos el pago de salario igual para trabajo igual ya que, por increíble que parezca... todavía no funciona. Por lo pronto, aseguró el *Ombudsman*, ya tienen convenio verbal con un par de maquiladoras.

¡Enhorabuena!

## ■ El Escándalo de Romano

Vaya polémica la que desató la suspensión temporal de la anuencia -por parte del STIRT- al conocido periodista Sergio Romano, el mes pasado.

Al final, el polémico comunicador ofreció disculpa pública por haber expresado al aire comentarios ofensivos contra una maestra que dio un espectáculo que muchos, no solo Romano, reprobaron. Se le reconoce la humildad con que Sergio Romano se manifestó posteriormente y claro, el STIRT -y buena parte de sus seguidores- le perdonaron la ofensa. Y lo positivo de esto es que hubo acciones de beneficio general de parte del líder del sindicato, Ricardo Acedo Samaniego (mismas que se comentan en otro espacio de esta misma edición).

Todos quedaron contentos pero... parece que la sociedad anda de cabeza porque una buena parte de la población aplaudió el baile -propio de un *Table Dance*- que realizó la susodicha maestra olvidando el pudor y las buenas costumbres que deben prevalecer -en lo público y en lo privado- sobre todo en quien ejerce el magisterio.

Como sea: ella no solo no ofreció disculpas a los padres de familia o a quienes se sintieron ofendidos por su actuación sino que defendió su postura y culpó a quien grabó el video de todas sus desgracias evadiendo, claro, toda responsabilidad. Tan sencillo que hubiera sido reconocer, ella también, su error. ¿En que sociedad vivimos que se aplaude lo que debe criticarse y viceversa? ¡Por eso estamos como estamos!

Esperamos que esta experiencia de Romano sirva para evitar las frases peyorativas pero sin inibir la crítica fuerte cuando sea necesario. Una cosa es una cosa y otra cosa es otra cosa...

Las críticas, respetuosas, argumentadas deben continuar... para beneficio de la sociedad misma.



Sergio Romano: algo bueno quedó.

## ■ Premia Ford Altruismo



Marcela Fernández de Gándara.

Si alguien ha trabajado de forma constante e ininterrumpida en Hermosillo para bien de la sociedad esa persona ha sido Marcela Fernández de Gándara por lo que el reconocimiento que otorgó *Ford Motor Company* por su labor altruista en el programa de prevención de adicciones *Un Paso a Tiempo* fue más que merecido. Y de ello nos congratulamos todos los sonorenses.

El reconocimiento *Salute to Dealers* reviste gran importancia porque la selección se hace a nivel mundial y esta es la segunda ocasión en que se otorga a una persona mexicana. El premio reconoce y honra a distribuidores que no solo son exitosos en los productos y servicios que ofrecen sino que también son generosos al trabajar en bien de su comunidad.

El director de Ventas de *Ford Internacional*, Carlos Barroso fue quien entregó el reconocimiento ante la presencia de familiares, socios y amigos de Marcela de Gándara. ¡Orgullo sonorenses!

## ■ Programa Escudo Ciudadano

El titular de la *Secretaría de Seguridad Pública* (SSP) presentó un original programa: el Escudo Ciudadano, inscrito en el *Plan Estatal de Desarrollo* para aumentar la prevención de delito aquí en Sonora, el cual fue el resultado del análisis del comportamiento delictivo de las diez colonias con mayor densidad poblacional de diez municipios del Estado que mostraron los más altos factores de vulnerabilidad por un mayor consumo de drogas, alcohol, familias disfuncionales, embarazos a temprana edad, falta de oportunidades y nula participación social.

Se aplaude, desde luego, esta nueva acción pero ojalá se extendiera a todos los rincones de Sonora, porque aunque en ciertas zonas el problema de la inseguridad se agudiza, los sonorenses no somos una estadística y todos tenemos derecho a los mejores programas.



Además, la primera obligación ciudadana de este programa es reportar los delitos que observe en su derredor pero resulta que la policía o no acude o acude demasiado tarde.

Y esa deficiencia también debería priorizarse.

Lic. Adolfo García Morales.

## El PAN Fortalece Liderazgo de la Mujer

NOTICIAS DEL PAN



“El PAN está comprometido con el tema de las mujeres, está comprometido con su empoderamiento pues es el único que reconoce su importante papel como pilar fundamental de la sociedad, por lo que promueve la equidad de género y reconoce la importancia de la participación de la mujer en la política y su liderazgo innegable en esta”, expresó el presidente del PAN Leonardo Guillén al centenar de mujeres que se dieron cita en el auditorio del partido para escuchar la conferencia magistral impartida por la diputada federal Cecilia Romero Castillo.

Mujeres líderes del PAN de diversos municipios se congregaron en el lugar para escuchar la conferencia “Las mujeres en el PAN y su futuro”, capacitación que se proporcionó por el Comité Directivo Estatal con el fin de brindar mayores herramientas a su militancia femenina para contribuir al engrandecimiento de *Acción Nacional*. “El PAN, desde sus orígenes, siempre ha luchado por las mujeres y es el impulsor de grandes avances a favor de la equidad de género”, les dijo.



Decenas de liderazgos del partido en todo el Estado se dieron cita en Hermosillo para escuchar la conferencia magistral impartida por la Diputada Federal Cecilia Romero. La bienvenida estuvo a cargo del presidente del PAN, Leonardo Guillén y de la Secretaria de Promoción Política de la Mujer del PAN Estatal, Madelaine Bonnafoux Alcaraz.

El evento, que fue organizado por la *Secretaría de Promoción Política de la Mujer* en coordinación con los Diputados Federales del PAN por Sonora, contó con la participación de decenas de liderazgos femeninos, quienes después de escuchar a la expositora compartieron sus propias experiencias. Madelaine Bonnafoux Alcaraz, Secretaria de PPM del PAN exhortó a las mujeres panistas a esforzarse para tener un reconocimiento claro, pleno y tangible de su trabajo dentro y fuera del partido, a la vez que reiteró el compromiso firme de *Acción Nacional* de seguir siendo el mejor aliado de la mujer.

Y como parte de su conferencia magistral “Las mujeres en el PAN y su futuro”, la Diputada Federal Cecilia Romero Castillo precisó que mujeres y hombres deben ejercer el liderazgo juntos, complementados ya que, dijo, es la clave.

# Sensatez ante el Micrófono



Pasan los años y seguimos escuchando comunicadores con los mismos defectos, las mismas carencias, la misma falta de superación y la misma imprudencia verbal de siempre. ¿Se podrá lograr el cambio?

y seguimos escuchando a ese mismo grupo de conductores, con los mismos defectos, las mismas carencias, la misma falta de superación y la misma imprudencia verbal de aquel entonces.

La deducción es que, en muchos compañeros, especialmente de radio, la superación personal, les va de narices; el que se cotice y se vendan caros en base a su calidad parece que les dice muy poca cosa, y eso, lo sufre la audiencia.

De ahí, entonces, las frecuentes burlas ante los micrófonos: ironías, bromas, sarcasmos... a personas, situaciones o cosas, en ocasiones hasta delicadas. Y lo que tenía que ser una defensa del respeto a las identidades, a las diferencias, a los géneros, y un apoyo a educar al público, se convierte en un provocador incendio para la charra y la burla, en vez de para el respeto y la tolerancia.

Un ejemplo es el tema de la diferencia en los perfiles de las personas: chinos, morenos, mujeres, gais, transexuales... donde la burla está a la orden del día cuando, además, curiosamente, un elevado número de comunicadores profesan un *status gay*.

En vez de luchar, también desde ese Cuarto Poder, por sembrar un gran respeto comunitario a las diferencias, se siembra una intolerancia permanente que para lo único que sirve es provocar el sufrimiento, en vez de la convivencia.

Da lo mismo el tema que sea. Lo importante es que el conductor de medios, tiene que ser cada día, más preparado, más ético, tener más olfato de la realidad social y, quiera o no, darse cuenta que es también un poco, educador de las masas.

Menos imprudencia y más sensatez.



\*Tomás Herrera. Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la Fundación CREES. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

**\*Tomás Herrera**

Creo que es una fecha interesante, con motivo de los aniversarios de William Shakespeare y Miguel de Cervantes, los padres del lenguaje por excelencia, para resaltar o llamar la atención sobre esa fuerza, ese poder (no sé si el 4to, el 5to, el 6to... el que sea) que tienen los medios de comunicación, los micrófonos... las voces y las palabras, los pensamientos y las ideas de quienes están detrás de ellos.

Los hermosillenses hemos despertado hace unos días a una gran polémica sobre el "lenguaje en los medios"... "correcto e incorrecto", "oportuno e inoportuno".

Lo bueno de estas crisis es que nos sirven en charola de plata momentos de reflexión para revisar ciertas conductas o actitudes que, a lo mejor, en un tiempo normal y cotidiano no nos atrevemos a tocar para no levantar ampollas entre los propios compañeros del micrófono.

Recordamos que un día fuimos invitados por el director de una radio a dar una especie de charla motivacional a los conductores de dicha empresa. En ese encuentro nos enfocamos a despertar el "ego" del profesionalismo del periodista o conductor, su capacidad de superación y de mejoría constante, el empeño en su fuerza intelectual y verbal, que su desenvolvimiento fuese tan profesional, que se cotizara caro, que fuese sensato con su ética y prudencia a la hora de hacer juicios, comentarios, burlas, insinuaciones... sobre temas o personas.

Lo triste es que, han pasado casi 10 años de esa capacitación,

# La Problemática de la Uni Son



Pasó la tormenta. Ahora es el momento de sopesar las fortalezas y debilidades de la Universidad de Sonora.

**\*Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

**A**l margen de los acuerdos entre las partes en el reciente conflicto en la Universidad, de la sensibilidad o voluntad política que se haya dado desde las altas esferas gubernamentales y que con ello se haya evitado el estallamiento de la huelga, hay que aplaudirlo.

Sin embargo, serios problemas han quedado soterrados, no hay que olvidar que la UNISON es el reflejo de nuestro país, lo que observamos, sentimos o padecemos los mexicanos en lo largo y ancho del país también se dan al interior de la Universidad.

Es el momento de sopesar las fortalezas y debilidades de la Universidad. Abordando las primeras, podemos decir que una de ellas y de mayor trascendencia es la Ley 4, legislación sumamente centralizada, centralismo que genera burocracia lo que a su vez propicia corrupción.

La falta de armonización a la legislación del ISSTESON de 2005 con el convenio entre esta institución y la Universidad celebrado en 1989, ha provocado un "boquete" financiero que está repercutiendo en la jubilación de los docentes, mismo que se traduce en una bomba de tiempo, dado que en la Universidad hay alrededor de ochocientos maestros susceptibles de jubilarse. Cabe preguntarse: ¿por qué a once años de distancia no se ha armonizado? ¿qué factores o intereses han intervenido para no hacerlo? ¿dónde están asentados los acuerdos o reflexiones para dejar de tomar decisiones al margen de las disposiciones legales? Luego entonces... ¿también en la Universidad subsiste la opacidad? A estas y muchas preguntas no hay respuestas

Qué decir del famoso *Estatuto de Personal Académico (EPA)*, manzana de la discordia, dado que este Estatuto tiene tantas aristas, que cada una de ellas representa un interés particular y, por lo tanto, se convierte en una fuente de conflicto entre los docentes instalados en el confort y los que aspiran a ello, entre el interés político-económico y la calidad de la docencia. El EPA en sus entrañas obedece a intereses no de índole local, vaya ni siquiera nacional, es el mandato de la

*Organización del Comercio y Desarrollo Económico (OCDE)*, cuyo interés es generar un nuevo perfil del docente que a su vez impacte en el perfil del egresado universitario. Perfiles afines al neoliberalismo, docentes con grados académicos, que no están diseñados en función de educar en la perfectibilidad humana, egresados a los que no se les refuerza la autoestima personal, el conocimiento veraz y la generosidad o el coraje, para evitar la negociación de la autoestima en mercados ominosos.

Esto significa que no hay una docencia que sirva y desafíe a la sociedad al mismo tiempo, es decir, transmitiendo simultáneamente valores fundamentales como la libertad de pensamiento, que el conocimiento sea una construcción comunal en evolución y que descansa directamente en el carácter del progreso social.

Lo anterior significa que las políticas públicas implementadas en la Universidad obedecen a modelos educativos sustentados en el mercado. La Universidad se ha inclinado ante el nuevo Dios de la modernidad, el mercado. Con esta nueva identidad la Universidad demanda a la sociedad que le muestre el camino y lo sigue de manera cumplidora cuando al ser la universidad el centro de producción del conocimiento debería de operar a la inversa.

Finalmente, como fortaleza reconocemos en nuestra universidad, que hay algunos docentes, así como administrativos y trabajadores manuales, que imprimen en su quehacer universitario el sello de la grandeza y de la fecundidad, que pueden ubicarse como factor de cambio, dignos de *"El saber de mis hijos hará mi grandeza"*.



\*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

# El Misterio en que Vivimos



**\*Luis Enrique Encinas Serrano**

Estas palabras buscan, no solo resumir los tres artículos anteriores, sino también aludir a la inquietud cada vez más extendida sobre los verdaderos o principales responsables del destino del planeta.

Con lo que sabemos o pensamos que conocemos y lo mucho que dudamos e ignoramos, ni siquiera nos atreveríamos a formular una hipótesis.

La postura de los llamados agnósticos sobre Dios es que la idea encierra una complejidad de tal magnitud que rebasa el alcance del ser humano. Nosotros acogemos este concepto para aplicarlo a nuestra duda: ¿Quién manda en el mundo? Y no apuntamos a ningún plano sobrenatural, sino al de la vida mundana.

Por lo tanto, en vez de emitir juicios debatibles, nos parecería más sensato citar algunas opiniones, dudas o preguntas para reflexionar, advirtiendo que su número se limita únicamente por el espacio editorial.

## Se dice que...

-De facto existe un liderazgo o especie de gobierno supranacional, conducido discretamente por los principales capitalistas y dirigentes de las más importantes empresas transnacionales.

-El sistema económico globalizador persigue debilitar las economías nacionales, obligando a los estados a endeudarse y así crear condiciones para privatizar los sectores estratégicos, permitiendo colocar, de esta manera, a las empresas transnacionales por encima de los gobiernos locales.

-El Fondo Monetario Internacional (FMI) y el Banco Mundial son instrumentos idóneos para controlar los países a través de la administración de préstamos y de deudas, y de imposición de medidas socioeconómicas.

-El "auge petrolero" con López Portillo, que dio origen a que éste presumiera de tener que aprender a administrar la abundancia, se dice que fue una maniobra urdida a sabiendas del derrumbe del precio del petróleo que se avecinaba, buscando aumentar la oferta y endeudar al país, para una vez en insolvencia, obligarlo a privatizar lo posible, cediendo frutos del pueblo para goce de algunos privilegiados, especialmente extranjeros.

-Cuando en 1971 EU abandonó el patrón oro, se restó importancia

a esa relación (dólar-oro), asegurando que lo relevante eran las inversiones y eficiencia en fábricas, energía (petróleo, electricidad, etc.), agricultura, ganadería, turismo, salud, etcétera, etc. ¿Pasados aproximadamente 45 años supondríamos aún que el dinero circulante guarda una proporción sana con los demás renglones económicos o existe especulación?

-Muchos analistas suponen que gran parte del dinero en circulación carece de respaldo real y que se manipula de acuerdo con intereses grupales relacionados con el sector financiero.

-Parte de la estrategia para controlar naciones es manipular la banca central, desviándola hacia lo privado o apoderándose de su administración.

-El mismo *Sistema de la Reserva Federal*, equivalente a la banca central en EU, muchos afirman que es privado o se maneja como tal. De ser así, ¿cuál sería el objetivo primordial: el desarrollo económico y bienestar de los estadounidenses o el lucro para los accionistas o dirigentes?

## Dudas

¿Qué tan verídico es el movimiento que pretende establecer un Nuevo Orden Mundial?

¿Tratándose de magnates multimillonarios por qué nombres como Rothschild y Rockefeller no aparecen en revistas como *Forbes*, o cuando menos no entre los principales capitalistas?

¿Por qué EU, país líder, cayó en la crisis de las hipotecas, a pesar de que hubo analistas que advirtieron del riesgo? ¿Dónde estaban sus excepcionales economistas y financieros? ¿Se trató de un movimiento especulativo fríamente calculado?

¿Las guerras, qué tanto contribuyen al PIB? ¿Qué pasaría si de pronto surgiera la paz mundial: conduciría a un descalabro económico o ya es parte de la "normalidad"?

¿En qué grado la guerra surge por motivos nobles como son la defensa de la libertad, la justicia, la democracia, el bienestar económico, y en qué grado se hace por negocio? ¿Si los motivos obedecen a causas éticas, por qué no aplicar más recursos para acabar con la hambruna y la enfermedad?

¿Por qué un negocio tan redituable y al mismo tiempo tan nocivo como el narcotráfico está presente y progresa en muchos países, entre ellos los más avanzados? ¿Por qué se llega a la Luna y no se puede cerrar el "tiradero" de droga del barrio?

Al leer lo anterior se comprenderá que vivimos inmersos en un mundo de misterios por resolver, que a su vez constituyen retos permanentes a vencer si queremos considerarnos seres dignos, libres y de razón.



\* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa.  
Correo: lae.encinas@gmail.com

# Posgrados ITH Crean Valor Real a las Empresas de Sonora

\*Lic. Aurora Retes Dousset

Sonora tiene un alto nivel de mano de obra pero le ha faltado crecer en el desarrollo intelectual tecnológico y de investigación aplicada al mercado para hacerse más atractivo ante las industrias del mundo, que buscan lugares competitivos para aterrizar sus proyectos de expansión.

En Hermosillo existen 17 universidades pero destaca el *Instituto Tecnológico de Hermosillo* (ITH) porque desarrollan y preparan al talento joven con la pertinencia que el mercado necesita. Se ha convertido en el semillero de creatividad, inventiva de Sonora, México y el mundo por su rigurosa calidad académica enfocada a ofrecer soluciones prácticas innovando procesos industriales y creando nuevos productos.

Por ello, en esta competencia feroz, en la actualidad es urgente subir el nivel educativo a y que los empresarios le apuesten a desarrollar a sus colaboradores con Posgrados que se convierten en herramientas estratégicas que desarrollan investigación que transforme los negocios a través de la generación de valor agregado.

Se está promoviendo por parte del ITH los egresados de posgrados en Ciencias de la Computación, Administración e Ingeniería Industrial o Electrónica del ITH, donde detonan tecnología y procesos innovadores en empresas de Sonora, para elevar su competitividad en un mercado globalizado.

Las cuatro opciones que ofrece el *Instituto Tecnológico de Hermosillo*, ITH, son profesionalizantes y abarcan las áreas de investigación y la de aplicación inmediata en la industria e instituciones de procedencia, aumentando su productividad y utilidades.

Lo que se aporta son soluciones reales a problemas reales que enfrentan las empresas, preparando el recurso humano habilitado para desarrollar opciones innovadoras y propias.

Los posgrados, que son reconocidos por el *Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología*, Conacyt, tienen una duración de dos años con un costo de seis mil pesos el semestre y en el caso de Ciencias de la Computación e Ingeniería Electrónica, incluyen un proyecto de tesis que aplica de inmediato en el negocio.

## El desarrollo intelectual tecnológico, una inversión no un costo.

El desarrollo del sector económico de Sonora es apuntalado con las opciones de posgrado del ITH como formadoras de recurso humano calificado, que es un factor evaluado por inversionistas nacionales y extranjeros.

Se ofrece a la industria capacitar a talento humano que hagan la diferencia en el contexto actual, que exige amplitud de conocimientos como lo fue en el Renacimiento que marcó una de las mejores épocas de la humanidad, y hoy se hace urgente elevar el nivel de competencia de las empresas sonorenses como proveedoras de los clusters automotriz, aeroespacial, minero y electrónico establecidos en la entidad.

Los líderes empresariales deben cambiar paradigmas y reflexionar que al invertir en capacitación, se invierte en mejorar las condiciones de trabajo para que los colaboradores estén contentos y la empresa sea parte del proyecto de su vida, crean fidelidad y sentido de pertenencia al sentirse "apapachados"...

En Sonora convendría desarrollar el esquema de Estados Unidos, en donde los estudiantes de maestría son becados y trabajan con las empresas para desarrollar tecnología y productos que llegan a patentarse aumentando sus ganancias.

El cambio de paradigmas del empresariado sonorenses permitirá ampliar el actual enfoque de economía tradicional hacia la industria de la transformación que actualmente está en manos de extranjeros, principalmente y que dejen de ver a la capacitación y certificaciones de sus colaboradores como un costo y lo trasladen a la visión de inversión y progreso para sus negocios.



\* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

**MAESTRÍAS ITH**  
Inscripciones en línea hasta el  
**19 de mayo**

- Maestría en Administración
- Maestría en Ciencias de la Computación
- Maestría en Ingeniería Electrónica
- Maestría en Ingeniería Industrial

**TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO**  
**INSTITUTO TECNOLÓGICO DE HERMOSILLO**

Reconocido en el Programa Nacional de Posgrados de Calidad  
PNPC

Consulta horarios y requisitos en  
**www.ith.mx Tel. 260 6500 ext. 114**

**Acierto**



# Fundación GANFER Festeja a los Niños

**\*Mujer y Poder**



Una actividad más de altruismo: Marcela F. de Gándara y Luisa Alejandra Gándara F, presidenta y directora general -respectivamente- de Fundación GANFER.

Fue una mañana de fiesta, de alegría y gran expectación para los niños y niñas del internado Cruz Galvez.

Las caritas de los pequeños (de entre ocho y diez años) denotaban entusiasmo porque era un día muy especial: tendrían un convivio y suculenta comida, postre, juegos y mucha diversión. Y eso... no es cosa de todos los días.

Era la mañana del 20 de abril, fecha acordada para que a la institución llegaran varios de los cocineros que participaron en el Festival del Chef organizado por Fundación GANFER -que tendrían su magno evento un día después- quienes generosamente decidieron solidarizarse y poner sus conocimientos a disposición de los niños y prepararles riquísima carne asada.

La presidenta de GANFER Marcela Fernández de Gándara y su hija, directora general de la fundación, Luisa Alejandra, presidieron el evento con el auxilio de numeroso grupo de voluntarias y la coordinadora del programa María Goretti (de Grupo GANFER), Linda Barra, quien informó a *Mujer y Poder* que la idea original era festejar a quienes son parte de ese programa -implementado por GANFER hace ya 22 años- donde se da a los pequeños talleres de desarrollo integral pero que, dado que están en el mismo inmueble que los internos de la Cruz Galvez optaron por invitar a todos. Y de ahí la algarabía reinante el día de la riquísima parrillada que les fue preparada por los propios Chefs que vinieron al Festival.

La alegría se sentía por doquier y en los rostros de los pequeños se reflejaba la impaciencia por ser los primeros en la fila para recibir su platillo. Pero tenían que esperar su turno, y lo hicieron ordenadamente, algo extraordinario si tomamos en cuenta que eran casi 200 los niños presentes. Pero... ¡a todos les llegó su turno!

Terminó la mañana. Los niños felices, los cocineros y las voluntarias satisfechas. Culminó, así, con éxito uno más de los eventos altruistas de GANFER. ¡Enhorabuena por ello!



El joven Guadalupe Rivero, quien ha mostrado vocación e interés en ser Chef, será becado por GANFER para que continúe con su aprendizaje y prácticas en el Restaurante "Alodé" de Dante Ferrero, experto en carne y cortes, residente de Monterrey. Aparecen ellos en la gráfica junto a Manuel Lira -propietario de Punto y Coma- donde actualmente Guadalupe hace sus prácticas.



Los niños fueron atendidos por los Chefs que vinieron al Festival de Fundación GANFER.



Una mañana de fiesta vivieron los niños del programa María Goretti quienes, junto con sus compañeritos del internado de la Escuela Cruz Galvez, disfrutaron del evento.

**Denuncia Pública**

# Videojuegos: El Vicio para los Menores

**\*Mujer y Poder**

El discurso -tanto el gubernamental como el privado- de protección a la niñez es uno, pero la realidad es otra. ¿Un ejemplo? La apología del vicio de las apuestas que se hace en muchos negocios de entretenimiento para menores, donde aparte de los videojuegos también se instalan máquinas de azar donde quien gana recibe boletos los cuales son canjeables por juguetes, con lo que se inicia un vicio nada apropiado para los menores.

Mujer y Poder hizo un recorrido por estos comercios y encontró que junto a los auténticos videojuegos donde se paga un precio a cambio de un rato de diversión -como el Pump-Up, una competencia de parejas utilizando los pies sobre un tablero en el piso; o las Super Bikes, las Galaxie Collision o el Over Take donde se trata de conducir un vehículo virtual; o los divertidísimos Off Road Challenger-, también hay otros juegos de apuestas para ganar Bonus (boletos canjeables por juguetes), como los Bonus 500 Tickets, los Big Bass Whell y los Tickets Monster, todos ellos similares a la ruleta y a los tragamonedas de los casinos para adultos, donde igual se juega en pos de ganar dinero o un vale para cambiarlo por un objeto, que para el caso es lo mismo.



Peligrosa inducción de los niños al juego. ¿Y la SEGOB?

En ellos los niños van “aprendiendo” a jugar a las apuestas por dinero.

Recientemente la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) resolvió una demanda del Congreso de la Unión en contra de la Secretaría de Gobernación porque esta última emitió permisos para la instalación de maquinitas tragamonedas en los casinos las cuales, según el Congreso, no estaban permitidas conforme a la ley que ellos emitieron.

La SCJN desechó la demanda expresando que las tragamonedas eran legales pero solo en los casinos para adultos. Pero resulta que, amén de lo señalado en el párrafo anterior, en cientos de tiendas, farmacias, minisupers y demás -y que también visitamos- existen impunemente estas maquinitas desde hace años y, ante las quejas y denuncias, la Secretaría de Gobernación (SEGOB) ha señalado que las combate, pero que proliferan de nuevo.



¿La realidad? Ni las ve, ni las oye por motivos que podemos suponer.

Y, por lo visto, tampoco la delegación de la SEGOB aquí en Sonora tiene capacidad -o interés-, para clausurar las aquí señaladas como apologistas de ese vicio en contra de la niñez en tantos locales de apuestas disfrazados de videojuegos.

La denuncia aquí está pero ni a Mujer y Poder ni a ningún ciudadano le compete actuar.

La autoridad es quien tiene la palabra.

*(Fotos exclusivas de Mujer y Poder)*

Los niños juegan no por diversión sino para ganar dinero... como en los casinos.

# Presentan Diputadas Iniciativas con Alto Impacto Social



Dip. Célida Teresa López Cárdenas



Dip. Flor Ayala Robles Linares



Dip. María Cristina Gutiérrez Mazón

**\*Emilia González**

Iniciativas con alto contenido social en materia de atención de adicciones, del acoso escolar conocido como “bullying” y de protección a personas con la condición del espectro autista, presentadas por las diputadas María Cristina Gutiérrez Mazón, Célida Teresa López Cárdenas y Flor Ayala Robles Linares, respectivamente, fueron turnadas para su estudio a comisiones de dictamen.

La diputada María Cristina Gutiérrez Mazón presentó el proyecto de decreto que reforma la Ley de Salud Mental, bajo el considerando de que existe la necesidad de dar un peso específico al tema de las adicciones, que cause un impacto en la sociedad, así como para tratar dicho problema de manera directa y con las bases y recursos correspondientes, apoyados en la Comisión Nacional contra Adicciones.

Propuso modificar dicha legislación en los artículos y fracciones relativas al “Servicio Estatal de Salud Mental” para cambiarlo por “Dirección General de Salud Mental y Adicciones”.

La iniciativa se turnó a la Comisión de Salud, mientras que a la de Educación y Cultura se envió la presentada por la diputada Célida Teresa López Cárdenas, que busca establecer la mediación escolar en los planteles de educación básica, públicos e incorporados, como un mecanismo alternativo para la solución de conflictos inherentes al acoso escolar, conocido como “bullying”.

El proyecto de decreto plantea adicionar a la Ley de Educación del Estado de Sonora, un capítulo décimo cuarto, que constaría de ocho artículos, mediante los cuales se proponen, entre otras cosas, que la Secretaría de Educación y Cultura incorpore dicha figura en todos los planteles de educación básica de la entidad, para mediar en los conflictos que se presenten entre estudiantes, estudiantes y maestros, y maestros y padres de familia.

El proyecto establece la definición del acoso escolar como una forma de violencia entre compañeros en la que uno o varios alumnos molestan y agreden de manera constante y repetida a uno o varios compañeros, quienes no pueden defenderse de manera efectiva y generalmente están en una posición de desventaja o inferioridad.

Y a las comisiones de Salud y de Atención a Grupos Vulnerables de la Sociedad se turnó la iniciativa con proyecto de ley para la atención y protección a personas con la condición del espectro autista para el Estado de Sonora, presentada por la diputada Flor Ayala Robles Linares.

La iniciativa recoge las atribuciones y facultades que desde la norma federal se le establecen a las entidades federativas y a los municipios, además de que atiende los preceptos constitucionales y los convenios internacionales de los cuales el país forma parte, en esta materia.

Se busca que el Estado de Sonora cuente con una norma jurídica que tenga como finalidad impulsar la plena integración e inclusión a la sociedad de las personas con la condición del espectro autista, mediante la protección de sus derechos y necesidades fundamentales que les son reconocidos en la Constitución Federal, en los tratados internacionales y en la Ley General, indicó Ayala Robles Linares.

# Mayra Lizeth Coronado Mungarro

## Juventud y Liderazgo al Mando

### \*Redacción Enlace

Con tan sólo once años en el servicio educativo y la responsabilidad de comandar desde hace un año la escuela primaria “Abelardo L. Rodríguez”, Mayra Lizeth Coronado Mungarro destaca por su entrega, esfuerzo y pasión como docente.

Egresada de la Licenciatura en Educación de la Normal Superior del Estado, con Maestría y Doctorado en Educación por la *Universidad Pedagógica Nacional* y el *Centro Universitario de Tijuana*, Coronado Mungarro estudia también la Maestría en Formación Docente.

Agradecida y comprometida con su profesión, la cual eligió por herencia de sus abuelos y padres, la maestra Mayra Lizeth quien también da clases por las tardes al grupo de sexto año de la escuela primaria “Francisco Laborín Ballesteros” y se convence día a día que no se equivocó al elegir sus estudios.

“Me gusta mucho el trabajo y la dinámica en las escuelas, me gusta participar y enseñar, creo que tengo la habilidad para hacerlo, en la sangre traigo esta vocación, pues soy nieta e hija de maestros”, explicó la docente.

Durante siete años, tres de ellos consecutivos, la maestra Mayra tuvo la dicha de que los alumnos que preparó para el concurso del “Diputado Infantil” hayan resultado ganadores, aunado también al triunfo que un estudiante se adjudicó en la Cd. de México en la Olimpiada Nacional del Conocimiento.

“En los ciclos escolares del 2010 al 2013, tuve la fortuna de que mis alumnos estuvieran presentes en el Congreso del Estado, ya que fueron ganadores de la convocatoria del Diputado Infantil, además me tocó preparar a un niño para la *Olimpiada Nacional del Conocimiento*, en donde también resultó ganador”, externó Coronado Figueroa.

La maestra, quien inició su práctica docente en el internado “Cruz Gálvez”, destaca que a pesar de tener un mando directivo, ante cualquier vicisitud que surja con algún maestro, ella está preparada para entrar al grupo a continuar con las clases.

“Yo no me vine a sentar a una silla, la función directiva representa mucho trabajo mucha gestión, mucho liderazgo, es una pieza clave, me sigo preparando para hacer las cosas, como maestra tenía muchas expectativas, quería hacer muchas cosas, ahora ese quería lo estoy haciendo”, indicó la directora.

Expuso que se siente muy satisfecha y con una responsabilidad muy fuerte de por medio pero con la convicción de que todo se puede lograr y que la educación cuando está en manos de personas comprometidas, se le llama calidad, a lo cual ella le está apostando.



“Me gusta mucho el trabajo y la dinámica en las escuelas, me gusta participar y enseñar, creo que tengo la habilidad para hacerlo, en la sangre traigo esta vocación, pues soy nieta e hija de maestros”: Mayra Lizeth.

# Primera Audiencia Oral de Apelación en Sonora



La aplicación de la Justicia en materia penal conforme al nuevo sistema oral dio aquí en Sonora un importante paso más cuando el *Supremo Tribunal del Estado* dictó su primer sentencia en grado de apelación luego de que un reo por el delito de robo de vehículo se inconformara con la sentencia original en su contra. Pero le fue negada su impugnación.

**E**l inédito e histórico primer juicio oral en grado de apelación aquí en Sonora, dentro del Nuevo Sistema de Justicia Penal, correspondió a un recurso ante el *Supremo Tribunal de Justicia del Estado*

(STJ) interpuesto por un condenado en contra de su sentencia definitiva por hechos constitutivos del delito de posesión de un vehículo robado. El reo solicitó la audiencia de apelación para hacer algunas precisiones o aclaraciones respecto de los agravios que a su juicio le causaba la sentencia que lo condenó y que -desde luego- ya había expresado previamente.

Sin embargo, las argumentaciones y los conceptos de violación de derechos que según el encarcelado había cometido el juez de la causa con su ejecutoria de fecha 19 de Diciembre del año pasado en su perjuicio, no convencieron a los integrantes de la primera sala mixta del STJ, los magistrados Sandra Luz Verdugo Palacios, Irma Meza Vega y Héctor Rubén Espino Santana, quienes después de escuchar las consideraciones formuladas por el abogado del procesado, la sala emitió su fallo confirmando la sentencia apelada. Es decir que el reo seguirá preso por la comisión del delito por el cual perdió su libertad.

Por la trascendencia y significado de esta nueva modalidad de la aplicación de la justicia en forma oral, estuvieron presentes el Lic. Francisco Gutiérrez Rodríguez, Magistrado Presidente del *Supremo Tribunal de Justicia*; el Lic. Miguel Ángel Bustamante Maldonado, Coordinador General del *Instituto de la Judicatura Sonorense*; el Lic. Arsenio Duarte Murrieta, Visitador y Contralor General del STJ; y el Lic. Luis Fabián Ramírez Mendoza, Coordinador General de Gestión en el *Nuevo Sistema de Justicia Penal en nuestro Estado de Sonora*.

## Rechazo Universitario al Uso de la Marihuana

**E**n razón de los demostrados efectos psicoemocionales y físicos dañinos, bajo ningún concepto el *Congreso de la Unión* debe aprobar la legalización de la marihuana para fines lúdicos, estableció Jorge Pesqueira Leal, coordinador del Posgrado en Derecho de nuestra alma mater, haciendo eco del sentir de la mayoría de los miembros de la comunidad universitaria en contra de la legalización de la cannabis.

“Definitivamente, no aprobamos que unos cuantos iniciados o iluminados que sienten que son los que eligen o dirigen los destinos de este país, terminen por aprobar para fines lúdicos el consumo de la marihuana”, sostuvo en el marco de la *Semana de la Mediación*, realizada recientemente en nuestra universidad. Y es que luego de la anunciada iniciativa presidencial respecto al aumento de 5 a 20 gramos la cantidad de marihuana que podrá poseerse sin sanción alguna, se prevé el aumento del consumo y su permisibilidad oficial, y significa la víspera de su legalización también para uso recreativo, lo cual no representa ninguna solución al problema ni un avance en su contra.

El consumo de esta droga, como de ningún otro estupefaciente o sicotrópico, puede dejarse al libre albedrío a las personas para su consumo, ya que niños y niñas y adolescentes, por imitación, encontrarían que si es legal la sustancia, entonces no tendrían impedimento para consumirla; y además no es posible hablar del fracaso de la lucha contra las drogas porque lo que ha faltado es la utilización de medios idóneos para enfrentar un fenómeno de esa naturaleza. Por ello, reiteró, es necesario que se diseñen políticas públicas serias y no sólo de prevención.

Tenemos un problema porque tanto en los pueblos como en las ciudades es fácil obtener cualquier droga sin un combate cabal en ese detalle. Además, concluyó el también doctor en criminología, los adolescentes se apropian de los bienes de su mismo hogar para adquirirla, y así sucesivamente se van convirtiendo en personas que se

lastiman, se dañan y aniquilan su futuro y también la estabilidad de una familia y de la sociedad.

En los foros convocados por el gobierno federal para auscultar la opinión pública respecto de la despenalización de la marihuana se ha acreditado el rechazo de la población a la misma, sobre todo en las universidades del país y sin embargo se siguen dando los pasos oficiales para su permisibilidad, ante lo cual la *UNISON* manifiesta también mayoritariamente su rechazo.



Al igual que la opinión pública y como parte de ella, la comunidad universitaria se ha manifestado con información y argumentos en contra de la eventual legalización del uso de la marihuana con fines lúdicos en nuestro país. El destacado criminólogo Jorge Pesqueira Leal da argumentos en contra y muy bueno sería que su voz se escuchara y se atendiera.

# Ricardo Acedo Samaniego Reelecto en el Liderazgo Nacional del STIRT



Un nuevo período inició el mes pasado el Secretario General del STIRT, Ricardo Acedo Samaniego, quien fue electo unánimemente para continuar encabezando el sindicato, por su trayectoria de intachable trabajo y buenos resultados para los agremiados.

**\*Mujer y Poder**

Sobraron razones para que durante el XIII Congreso Nacional Ordinario del STIRT, realizado los días 1 y 2 del mes de Abril en la ciudad de Mérida, fuera electo unánimemente -y en una planilla de unidad- el sonorensé Ricardo Acedo Samaniego para el nuevo período 2016-2022, por los más de mil delegados a la asamblea.

Y es que pocos líderes en nuestro país se esfuerzan realmente para lograr beneficios tangibles para sus agremiados; pocos, también, son honestos a carta cabal, se abstienen de participar en escándalos y en promociones personales ajenas a su encargo, y, por el contrario, utilizan su capacidad y constancia en su liderazgo como Acedo Samaniego. Porque quienes lo conocen, amén de los 13 mil trabajadores que agrupa el sindicato de los trabajadores de la industria de la radio, la televisión y las comunicaciones en México, así como los 1,053 empresarios del ramo y sus directivos, son testigos de su honorabilidad a toda prueba, demostrada en su ya larga carrera de comunicador y al frente del STIRT como su dirigente indiscutido -y con el añadido de su característico don de gentes.

Como es sabido, el cananense Don Ricardo fue laureado por sus 50 años como locutor el 2014, y se inició en el sindicalismo como dirigente en Hermosillo del STIRT desde 1988, pasando el 2004 al liderazgo nacional, donde fue reelecto el 2010 y hoy nuevamente este 2016, con lo cual se acredita su dicho: "Bien... con tendencia a mejorar", siendo conocido además con el calificativo de "Caballero de los Medios".

Su origen de dirigente local le ha valido, también, la empatía con el resto de los líderes seccionales, pues conoce, por haberlos vivido, sus mismos problemas.

Dentro del informe de actividades y logros a favor de los trabajadores que rindió el reelecto líder Acedo Samaniego destaca

Continúa...



El gobernador de Yucatán, Rolando Zapata Bello, fue anfitrión de los sindicalistas de la comunicación en México, quien agradeció a los más de mil afiliados al STIRT haber escogido a la capital Mérida como sede nacional de su XIII Congreso Nacional Ordinario. En el evento estuvo presente también el dirigente de la CTM nacional, Carlos Aceves del Olmo, quien se refirió al nuevo concepto del gremio de los trabajadores en nuestro país, diciendo: "Estamos en la misma ruta trabajadores y empresarios, donde la productividad es indispensable pues no se tendrán los mejores salarios si no se es más productivo".

Continuación de la página anterior...

el hecho de que tras 70 años de que los trabajadores aportaran en 4% de sus ingresos por concepto de cuota sindical se disminuyó al 2% a su cargo y el resto lo pondrá la parte patronal. Y si a ese beneficio directo al ingreso de las familias de los afiliados se le suma el 4.2% de aumento al salario que el sindicato logró el mes de Febrero pasado da un total del 6.2 % de incremento total, muy por arriba, más del doble del 3% que promedió el aumento en las revisiones salariales del resto de los sindicatos del país.

Además durante el período anterior se adquirieron edificios para 30 de las 72 secciones sindicales y el incremento del 30% en recursos disponibles. Y en relación con la nueva gestión, Acedo Samaniego se refirió a que en los seis años por venir "se continuará con el proceso de transformación y eficiencia de la administración sindical con programas que incluirán a todas las secciones y delegaciones del país, en conjunto con el análisis y ejecución de nuevas formas de sindicalización para actividades generadas por las nuevas tecnologías en comunicación". Es decir, que el STIRT crecerá junto a la inventiva y a la inversión pública y privada en esta materia, la cual no parece en estos tiempos tener límites.

Por cierto, en lo sucesivo a la abreviatura STIRT se le agregará una letra T al final para quedar en STIRTT en virtud de que el Congreso resolvió un nuevo nombre del sindicato para incluir a los trabajadores de las nuevas tecnologías en materia de comunicación en nuestro país: el *Sindicato*

de Trabajadores de la Industria de la Radiodifusión, la Televisión, Telecomunicaciones, Similares y Conexos de la República Mexicana, lo cual es de suma importancia para el crecimiento de afiliados a este sindicato.

Mujer y Poder felicita a Ricardo Acedo Samaniego por su merecida y unánime reelección y reconoce la labor de este inagotable y valioso líder sindical y la hace extensiva a su esposa, la periodista Sylvia Duarte de Acedo Samaniego quien lo ha acompañado muy de cerca en su quehacer profesional.



La planilla electa contempla, además de Ricardo Acedo Samaniego como Secretario General, a Silvano Fernández López en la Secretaría del Trabajo; a Leoncio Peregrina Buelna en Organización; a Miguel A. Ponce de León en Finanzas; a Laura Escalante Cantú en la Secretaría de Educación; Fortino Vargas López en Bienestar Social; a Carlos Ugalde López en la Secretaría de Relaciones Públicas; a Gabriel Montalvo en Promoción Sindical; y a Javier López Álvarez en la Secretaría de Comunicación Social.

## EN RENTA EN ALAMOS - HACIENDA COLONIAL

Ubicada en Álamos, Sonora, Pueblo Mágico, la Hacienda se encuentra a solo un par de metros de las calles empedradas, los edificios históricos de la Plaza de Armas, Palacio Municipal, la iglesia colonial y el museo fascinante que muestra la vida de Álamos del siglo XVII y XVIII. Restaurantes con la deliciosa comida sonorenses, tiendas artesanales, una iglesia colonial y un sinfín de atractivos que se tienen para el turista. Visitar Álamos es disfrutar de una experiencia inolvidable.

### Dos opciones de renta: "La Casita" y "Casa Guadalupe"

La Hacienda, construida en 1970, ofrece todas las comodidades de la modernidad en una construcción típica de ese lugar mágico: Álamos. Tiene una impresionante vista al pueblo colonial y a las montañas de la Sierra Madre; cuenta con gran extensión de jardín, flores y muchos árboles. Además, toda la propiedad cuenta con cerco de seguridad, alberca y estacionamiento privado.

\*Cuarto con una cama en Casa Grande: \$ 70 dls. diarios;  
\$600 a la semana y \$1,000 al mes  
\*Casita - departamento: \$85 diarios; \$600 a la semana y \$ 900 al mes

### Tarifas De Abril 1 a Oct. 31:

\*Cuarto con dos camas en Casa Grande: \$ 90 dls. diarios;  
800 a la semana y \$ 1,200 al mes

### La Casita



Ofrece privacidad con un cuarto y dos baños, estancia, cocina, alberca.

Mayor información en la web: <http://www.vrbo.com/567811#photos>

Su contacto en Hermosillo - Natalia Vidales Rodriguez

Tel. (662) 212-2552 [mujerypoder05@yahoo.com.mx](mailto:mujerypoder05@yahoo.com.mx)



### Casa Grande



Cuarto en el segundo piso de la casa, con vista espectacular, jacuzzi, cocina integral y acceso al área común de comedor, estancia, cocina grande, alberca.



Contacto para Renta: Irma Barreras

Correo: [mr\\_barreras@yahoo.com](mailto:mr_barreras@yahoo.com)

[www.AlamosRealty.com](http://www.AlamosRealty.com). Video de la Propiedad: [www.casalomadaguadalupe.com](http://www.casalomadaguadalupe.com)

# El Triple Rol

Romina Montijo Cerecer: esposa, madre y profesionalista de éxito.

## \*Mujer y Poder

Ella no cumple con un rol... sino con tres. Es esposa, madre y mujer profesionalista.

Romina Montijo tiene 27 años; es madre de un niño de siete años y un bebé de apenas cuatro meses. Divide su tiempo entre la atención a ellos, a su esposo Javier Salazar y a su labor profesional como Gerente General del concepto *Grace Spa*.

Tiene a su cargo diversas funciones en las cuatro empresas que conforman el concepto creado por su propietaria, Graciela Islas, quien ha logrado posicionar ese negocio de belleza y cosmetología, precisamente por tener en su equipo a un personal capacitado y comprometido con los clientes. Como Romina.

Y en eso, en el servicio, es en lo que se especializa y es lo que sabe hacer. "Cuidar que el cliente esté bien atendido y que se le de la calidad que busca" es lo que Romina procura.

Su presencia es notoria en el Spa, moviéndose de un lado a otro para vigilar personalmente que todo funcione a la perfección, iniciando su jornada a temprana hora y permaneciendo de manera incondicional a disposición de lo que se ofrezca... aún desde su casa. Está siempre pendiente de la capacitación al personal, del desarrollo de programas educativos, de la localización de productos y equipo de vanguardia para el área de belleza cosmética.

## ¿Cómo logra no descuidar ni hogar ni trabajo?

Con gran sonrisa comenta: "Me he sabido acomodar... el tener a otro integrante (que llegó a este mundo hace escasamente cuatro meses) sí te mueve pero cuento con el apoyo de mi esposo y de mi suegra por lo que se me ha facilitado la vida"; nos dice. Y además de ello... ha sabido organizarse para aprovechar al máximo el tiempo.

Al mediodía tiene un tiempo libre para comer pero de inmediato regresa a continuar con su labor. Corre de un lado a otro pero es feliz con lo que hace. Y tal vez por eso lo hace bien.

Tiene ocho años trabajando en el lugar. Nos comenta sus inicios recordando ser egresada de la *Academia Betzabé* como estilista. "Graciela me dio la confianza y la oportunidad de desarrollarme en la carrera; tuve un crecimiento gracias a ella, quien se enfoca mucho en el crecimiento de su personal". Dijo estar muy agradecida porque confiaron en ella.

Romina en forma constante acude a cursos para conocer el equipo y los productos de vanguardia, pero también para mejorar como ser humano. "La empresa es muy familiar"; asegura, al mencionar que a la misma está integrado el esposo de Graciela, Rodrigo Carrillo y aún sus hijas.

Ella tiene planes y un proyecto de vida y estos van enfocados al bienestar familiar y al logro de la excelencia en la profesión que desempeña. Le apuesta a la constancia porque sabe que ha sido a través de esta virtud que ha logrado el éxito en su vida.

Es una madre, esposa y profesionalista de éxito y, sobre todo, feliz.

¡Enhorabuena por esta mujer de vanguardia!



# Latin American Art Festival

## Espectacular Evento Cultural en San Diego, Calif.



Denise Lacarra impactó con sus pinturas de gran formato. Ella utiliza el abstracto, con gran colorido y fuerza en sus trazos. Su galería estuvo también muy visitada por los amantes del arte congregados en el evento.



El Latin American Art Festival se llevó a cabo en San Diego, en un histórico lugar. *Mujer y Poder* estuvo presente y comparte estas gráficas con sus lectores.

### \*Mujer y Poder

Fue un gran placer para *Mujer y Poder* estar presente en la inauguración del *Festival de Arte Latinoamericano* que el mes pasado tuvo lugar en San Diego, California.

En un lugar histórico -las instalaciones del *Distrito de Arte en Liberty Station*-, con el clima ideal característico de la región, tuvo lugar este evento que por segunda ocasión se realiza y que congrega a decenas de artistas mexicanos que exponen sus obras pictóricas, de escultura, artesanía y fotografía a los amantes del arte que esperan con expectación el Festival para adquirir obras de gran calidad de entre un abanico de opciones.

Mas de 80 módulos se instalaron al aire libre, mismos que fungieron como galerías extraordinarias para que el visitante pudiera admirar el talento de estos artistas, destacando en el festival la presencia de las mujeres que mostraron su creatividad y sensibilidad a los asistentes.

Y así apreciamos varios de los stands -de artistas colombianos, peruanos, argentinos, guatemaltecos y mexicanos- donde impactaron con sus pinturas dos jóvenes sonorenses, dos ensenadenses y un escultor hermosillense: Paty Córdova, Katy Vargas, Julieta Valdez Rementería, Denise La Carra y Enrique Avilés.

Los dos días de duración del festival fueron un regalo para los asistentes ya que en la inauguración la sorpresa musical fue la participación del grupo de ópera del *Centro Cultural Tijuana*



Las hermosillenses Patricia Córdova y Katy Vargas tuvieron en su galería una muestra de su obra pictórica y ofrecieron diversos artículos con copias de ellas en bolsas, cojines y souvenirs. Las dos han expuesto ya en varios lugares de Latinoamérica. Utilizan acrílico y óleo y su obra la muestran en la galería que han instalado por el B. Morelos, al norte de la ciudad de Hermosillo. En la gráfica, junto a una hermosillense que asistió al evento: Carmelita de Gutiérrez.



De las más admiradas obras en el Festival fueron las de Julieta Valdés Rementería, quien se espera en fecha próxima exponga su talento aquí en la capital sonoreense. En sus pinturas predomina la figura femenina y resaltan las emociones y los colores fuertes y brillantes. Utiliza la técnica de tela y papel así como acrílico modificado.

-Margarita Lara, soprano y los tenores Manuel Paz, Jorge Chinolla y Javier Carrillo- quienes sorprendieron con la Ópera Ambulante logrando un ambiente mágico por sus voces y por maravilloso escenario natural que nos rodeaba. Y, además de ello, durante el desarrollo del Festival hubo diversas presentaciones artísticas donde se mostró la riqueza folklórica de nuestro país tanto en baile como en canto.

Sin duda *Mujer y Poder* disfrutó de un maravilloso fin de semana en ese paraíso californiano y por ello compartimos estas gráficas con nuestro lector@s.



La Cónsul General de México en San Diego, Ma. De los Remedios Gómez Arnau tuvo a su cargo la inauguración del Festival. En la gráfica aparece junto a Aída Valencia y varios de los principales organizadores. Durante breve discurso, la Cónsul mencionó que especialmente por la situación que prevalece en Norteamérica respecto a la discriminación y rechazo a los migrantes, es de gran satisfacción poder mostrar el talento de los mexicanos.



Causó sensación con su obra el artista hermosillense Enrique Avilés, quien se especializa en escultura de piedra, bronce, adobe, vidrio y madera. En la gráfica aparece al ser entrevistado para un canal televisivo, junto a la directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales, quien también expresó su opinión ante las cámaras.

(Fotos exclusivas de *Mujer y Poder*)

# El Oficio de Escribir

"Escribir es la manera más profunda de leer la vida". (Francisco Umbral)

\*Carmen Alonso Paz

Gran satisfacción tuve al entregárseme un reconocimiento en la exposición fotográfica *Yo Mujer y las Letras*, promovida por el Archivo Histórico de la Universidad de Sonora y dentro del marco del Día Internacional de la Mujer.

De 27 escritoras quedamos cada vez menos, otras olvidadas en el anonimato pero, de seguro, las más escribiendo.

Se me pidió que hablara sobre el Oficio de escribir y pensé: "¡que lindo tema!" ya que era el reto de teorizar y el de la práctica literaria: el oficio. Pensé "¿por dónde empezar?" Y se me ocurrió platicar sobre el origen de los argumentos o historias de mis novelas breves, *Mi Nana soy yo*, *La otra Herencia* y *Las aventuras de Fito y Chela, dos niños sonorenses*. Mi testimonio partió de los inicios de incursionar en la literatura ya fuera de la universidad, y trabajando como cualquier mortal.

Acudí a mi escuela de Altos Estudios e ingenuamente pregunté a un ex-maestro de la carrera de Letras Hispánicas mi inquietud por contar novelado un acontecimiento crucial en mi vida personal y testimonial de las luchas universitarias en el sur de la república, las coincidencias de vida con mis abuelas y la vida de una mujer viuda profesionista con una carrera difícil de vender en nuestro medio, pero contado con lenguaje literario. Escuchó con atención mi exposición y me dijo: "te compro la historia", yo quedé anonadada y entendí, entonces, lo importante de los argumentos como materia prima para la creación. Y cómo celosamente tiene el escritor que guardar para sí sus historias, trabajarlas mentalmente, hasta que llega el momento de escribirlas.

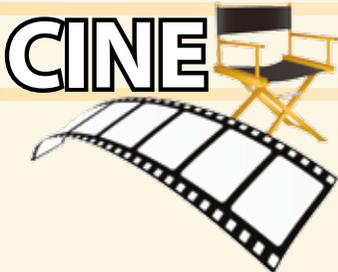
Decía Camilo José Cela que el oficio de escribir es siempre personal y solitario, en donde hay que vencer la flojera, porque escribir es un ocio muy trabajoso. Creo que le faltó "doloroso" pues en mi caso como las dos tienen mucho de autobiográficas, las lágrimas condimentaron su creación.

Otro problema fue la publicación, y ahí me encontré con los editores, mismos que son el mayor enemigo del escritor. Existen los que nada tienen que hacer en esos puestos por su perfil profesional: abogados, médicos hasta mafias de amigos que se publican sin importar la calidad de los textos.

De esto y más escribiré con gran placer en texto posterior.



\*Ma. del Carmen Alonso Paz. Licenciada en Letras Hispánicas, Maestra en Universidad Estatal de Sonora (UES), capacitadora y periodista. Correo: escritorafuerzas@hotmail.com



## El Libro de la Selva

**Dirección:** Jon Favreau. **Guión:** Jon Favreau basado en la serie de historias cortas de Rudyard Kipling. **Título original:** *The jungle book*. **Género:** Fantasía. **Origen:** Estados Unidos, 2016. **Distribuidora:** Disney Animation Studios. **Reparto:** Bill Murray, Christopher Walker, Giancarlo Esposito, Scarlett Johansson y Neel Sethi como Mowgli.

\*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores

Vivimos en una época donde podemos recrear selvas enteras mediante el manejo del uso de la tecnología. Sin embargo, aún estamos lejos de poder convivir en paz unos con otros: los prejuicios, las diferentes capacidades, el estatus social, la fuerza y el poder; no nos dejan convivir y aceptar a los demás. Vemos a lo diferente como una amenaza y buscamos destruirla a como de lugar debido al miedo que nos genera su presencia.

Mowgli es un cachorro humano quien ha vivido toda su vida en la selva. Bagheera, la pantera, lo rescató de las inclemencias de la selva cuando él era apenas un bebé abandonado. Ésta lo entregó a una manada de lobos quienes lo acogieron como a uno. Sus padres, los lobos Akela y Raksha, junto a la pantera, le enseñarán lo que necesitará para que pueda sobrevivir respetando la ley selva. Mowgli logrará sobrevivir y adaptarse a la vida en la selva hasta convertirse en un niño fuerte y juguetón. Todo se encontrará en calma hasta que Shere Khan, un tigre de bengala, regrese luego de años para encontrarse con el pequeño humano. El tigre resentido para con el "hombre" jura cazar al pequeño antes de que crezca más y se vuelva una amenaza para todos los animales de la selva. Aun cuando sus padres (los lobos) aseguran que eso es imposible que suceda Shere Khan no cederá. En ese momento Mowgli tendrá que regresar con los humanos pero su viaje de vuelta no será fácil teniendo en cuenta a todos los personajes con los que se encontrará y que intentarán evitar su regreso: Baloo el oso, Kah la serpiente, entre otros.

Si eres fan de la versión animada de Walt Disney, una dulce nostalgia es la emoción reinante que sentirás durante la película. Hay destellos bastante acertados sobre la inclusión mediante la aceptación de Mowgli por parte de los demás seres de la selva. Además de ser una adaptación más fiel al libro escrito por Rudyard Kipling, el filme no perderá la esencia de la bella animación que nos legó Disney hace más de 20 años.



\*L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores. Comunicóloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: jimena.mendozaf@gmail.com

Agradecemos el patrocinio de esta sección,  
al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo  
a la difusión cultural de Mujer y Poder



SINDICATO DE TRABAJADORES  
DE LA INDUSTRIA DE RADIO Y  
TELEVISION  
SECCION NORMALIZADA

# En Literatura: Destacan las Mujeres

**\*Mujer y Poder**

El propósito del listado que la *Fundación Elena Poniatowska* presentó con 10 autor@s mexican@s que destacaron con sus obras el 2015 y a los cuales recomienda entre los lectores en general, hoy en esta sección *Mujer y Poder* comparte esa información -aderezada con comentarios propios- con los amantes de las letras.

Porque es destacable que en ese repertorio de diez aparecen seis mujeres, ¡mayoría!, escritoras, algunas de ellas laureadas con premios nacionales e internacionales, aunque, ciertamente ninguna mexicana se ha alzado con el premio Nobel de literatura, de las 14 mujeres de otros países que lo ha obtenido entre los 112 beneficiados con el más alto galardón sueco, pero de cobertura mundial, que se han otorgado desde su fundación en 1895.

De hecho el único mexicano que lo ha obtenido es Octavio Paz. Pero, desde luego, hay innumerables distinciones -tan dignas como el Nobel- recibidas por mexicanos y mexicanas donde por tratarse de un arte, la literaria, en que la imaginación poética, novelística, de ensayo, de cuento y de dramaturgia no tiene límite de género.

Usted, estimado lector lectora, encontrará de donde escoger de entre las siguientes sugerencias que, desde luego, son solo enunciativas -jamás limitativas- de entre los muchísimos nuevos valores que son honrosos sucesores de los grandes escritores mexicanos de todos los tiempos. Empecemos:



**1.-Guadalupe Nettel:** Recibió el *premio Anna Saghers* de Alemania, y el *Heralde de Novela* 2014, por el bien logrado misticismo de sus obras y, sobre todo, por sus juegos con el tiempo, inmejorables.

**2.-Julián Herbert:** Poesía: "Nunca te enamores de un kilo de carne molida"; cuento: "Cocaína: manual de usuario"; novela: "Canción de Cuna".



**3.-Valeria Luiselli:** Nueva revelación de las letras latinoamericanas, según la crítica en Alemania. Ensayo: "Papeles Falsos"; novelas: "Los Ingrávidos" e "Historia de mis Dientes". Ha escrito en *Letras Libres*, en el *New York Times*, y en *Dazed & Confused*.

**4.-Tryno Maldonado:** Impresionante riqueza de vocabulario y de recursos literarios e historias profundamente humanas. Lea usted de él su novela "Teoría de las Catástrofes".



**La Fundación Elena Poniatowska recomienda la obra literaria de seis mujeres que destacaron en el 2015. Aquí le pasamos la lista para que las localice y disfrute.**

**5.-Cristina Rivera Garza:** *Premio Sor Juana Inés de la Cruz*, con su libro "Nadie me Verá Llorar" logra interactuar el mundo exterior con el lector. Léalo y verá cómo lo logra.



**6.-Xavier Velasco:** Con "Diablo Guardián" ganó el *premio Alfaguara* 2003, y luego siguió con "La Edad de la Punzada", dos novelas cuyos meros títulos demuestran su ingenio y creatividad. Pero su contenido lo ha convertido en un referente de la literatura mexicana actual.

**7.-Yuri Herrera:** Con lenguaje norteño (... y sus silencios), Yuri nos cuenta historias íntimas llenas de incertidumbre y desasosiego. Su primera novela -tiempo ha- "Trabajos del Reino" termina con los clichés para enfrentar al artista con el poder. ¡Ándale!



**8.-Magali Tercero:** *Premio Nacional de Periodismo Cultural Fernando Benítez*, y el premio a la excelencia por la *Sociedad Interamericana de Prensa*. Cronista urbana escribió "Culiacán: el lugar equivocado" y "Vida Cotidiana y Narcotráfico" que reflejan su compromiso social y su valor personal y profesional. Pero léale también "Cuando Llegaron los Bárbaros".

**9.-Ana Clavel:** Con "Amores de Atar" ganó el *premio nacional de cuento Gilberto Owen* en 1991, y llegó a la final del *Alfaguara* en 1999 con su novela "Los Deseos y su Sombra". Y el 2013 el *premio iberoamericano de novela Elena Poniatowska* el 2013.



**10.-Vivian Abenshushan:** Ensayista y narradora, *premio nacional de literatura Gilberto Owen* por su obra "El Clan de los Insomnes". Y nos da clases a quienes pensamos que a veces no hay mucho que leer con su "Escrito para Desocupados". ¡Increíble!

Como vemos nadie puede decir que no hay mucho que leer novedoso y de calidad de producción mexicana. Ahí están, para escoger, los anteriores garbanzos de a libra, ¡métese al menos un par de ellos bajo el brazo este mes de Mayo! Y disfrútelos.

# Hetty Green

## (La Bruja de *Wall Street*)

Henrietta 'Hetty' Green nació en 1835, y fue la mujer más rica del mundo en su época. Murió con dinero en efectivo y posesiones con un valor actual cercano a los 2 mil millones de dólares, pero durante su vida se negó rotundamente a ayudar jamás a nadie, ni siquiera a su familia ni a sí misma.

\*Lic. Araceli G. de Enriquez Burgos

Nacida en los albores de la era victoriana, en Noviembre de 1834 en Massachusetts, nuestra protagonista de hoy fue apodada "la bruja de *Wall Street*", heredera de la mayor flota ballenera del país. Hetty le dijo una vez a un periodista: "Mi padre me dijo que nunca le diera nada a nadie, ni siquiera en algún acto de bondad". Influenciada por su abuelo y su padre, ella empezó a descubrir el mundo de las finanzas a muy temprana edad: con tan sólo seis años ya leía periódicos de economía y a los catorce llevaba las cuentas del hogar.

En la década de 1860 fallecieron sus padres quienes le dejaron en herencia más de cinco millones de dólares que empezó a invertir con gran astucia y eficacia. No contenta con lo que había heredado, cuando se enteró de que su tía Sylvia Ann Howland, muerta en 1865, había dejado dos millones de dólares al estado para que se invirtieran en obras de caridad, no tuvo reparos en iniciar una larga lucha legal para conseguir un dinero que consideraba suyo, y cinco años después ganaba y conseguía recuperar parte de la herencia de su tía.

En 1916, una viejecita de ochenta y un años fallecía en Nueva York, en la casa de su hijo. Vestía ropas viejas y sucias y nada en su apariencia hacía sospechar que acababa de morir la mujer más rica de América. Hetty Green fue durante años una mujer acaudalada, que tuvo en su poder millones de dólares pero que nunca quiso gastar ni un solo centavo. Mujer de negocios y experta en finanzas, Hetty se obsesionó toda su vida por amasar una fortuna que le hizo dejar de lado a su marido y sus hijos. Incluso a su propia persona desarreglada, vestida fuera de época, y aun sucia e irascible lo que valió su apodo y la lejanía de la gente que la rodeaba. Fue, sin duda, la mujer más rica, pero también la más avara.

Por 20 años padeció de una dolorosa hernia y finalmente tuvo que ver al médico, ante el cual se indignó por los honorarios de la cirugía -150 dólares- pero tan grave era su mal que estuvo de acuerdo. Y más tarde tildó de excesivo en el cobro al doctor, como era su costumbre cada vez que llegó a pagar por los servicios de nadie; y cuando contrajo nupcias hizo firmar a su marido un contrato pre-matrimonial en el que renunciaba íntegramente a su dinero. Después de pasar el matrimonio un tiempo viviendo en Manhattan, donde Hetty continuaba con sus negocios financieros, experta en inversiones conservadoras de altos réditos se trasladaron a vivir a Londres, donde nacerían sus dos hijos, Edward y Harriet a quienes crió en pequeñas habitaciones de míseros hoteles para evitar los impuestos a la propiedad.

Usaba el mismo vestido para no gastar en ropa y lo lavaba solo en la parte que daba al piso para ahorrar jabón. Vivía al borde de la



indigencia y trabajaba en locales ínfimos para no tener que pagar el alquiler de una oficina, pasando por comer lo más barato, no poner la calefacción ni lavarse con agua caliente. Pero lo peor de todo fue cuando su avaricia la llevó a descuidar a su propio hijo a quien no consintió en llevar a un buen hospital cuando se hizo daño en una rodilla. La herida no se curó bien y el pequeño Edward terminó perdiendo la pierna.

La fortuna que había ganado a lo largo de su mísera existencia, y que hoy equivaldrían 2 mil millones de dólares la heredarían sus dos hijos cuando falleció el 3 de julio de 1916. Mientras que Edward se convirtió en un rico caprichoso que dilapidó su fortuna, Harriet dedicó el dinero heredado de su madre a obras de beneficencia.



\*Lic. Araceli González de Enriquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

# Veinte Años de la ANSPAC

**“La labor de ANSPAC toca corazones y familias porque cada persona que se integra o gradúa de los cursos, se transforma y se convierte en un agente de cambio para impactar positivamente”: Ma. Antonieta C. de Cano, presidenta de ANSPAC.**

## \*Mujer y Poder

Con motivo de la próxima celebración de los 20 años en Hermosillo de la *Asociación Nacional Pro-Superación Nacional* (ANSPAC) -una institución líder en la promoción de los valores éticos de las mujeres y los jóvenes con el fin de fortalecer la unión familiar y contribuir al desarrollo y la transformación de la sociedad-, el pasado día 27 de abril en el *Hotel Araiza Inn* se realizó una magna conferencia para adultos impartida exitosamente por el sacerdote Ángel Espinosa de los Monteros, con el tema “Ponle fuerza a lo débil” y otra para Jóvenes “Solo hay una vida, ¡Decídetel!”

De esa manera celebraron la especial fecha las integrantes de esta asociación que tiene presencia internacional desde hace 41 años gracias al empeño de cinco creativas y entusiastas mujeres del estado de Nuevo León quienes desarrollaron una campaña de apoyo a las esposas de los trabajadores con cursos de superación personal y familiar, para sumarlas al impulso industrial de la *Sultana del Norte*. Su iniciativa dio fruto y actualmente se constituye con más de 350 empresas afiliadas, entre ellas *Cemex*, *Coca-Cola*, la *Cámara de la Industria de la Construcción*, *Comestibles Maldonado*, *Home Depot* y *Sigma Alimentos*. Aquí en Hermosillo se sumó posteriormente la *Unión Ganadera Regional* y se han formado conjuntos comunitarios en diversos pueblos, por ejemplo en el ejido *La Victoria* y en *Estación Pesqueira* contando hasta hoy con 30 grupos o unidades rurales.

La actual dirigencia de la ANSPAC-Hermosillo la encabeza María Antonieta Castellanos de Cano y es vicepresidenta María Gabriela Ballesteros de Valencia, integrando el grupo también Claudia Pereda de Saucedo, Ana Silvia de Molina, Core Gutiérrez de Valenzuela, Alma Montes de Oca de Cubillas, Idalí del Bosque, Cony Bernal de Paz, Norma Jiménez de Martínez, Bibi Loustanou de Peñuñuri, Norma del Castillo, Perla Pozos, Conchita de Cota, Malu de Rogel, Monique Vejar de Ortiz y Monserrat Nuño de Morales -actual Coordinadora General.



Han hecho muy buen equipo para trabajar en pro de su comunidad, Ma. Antonieta Castellanos de Cano y Gaby Ballesteros de Navarro, presidenta y vice presidenta -respectivamente- de la asociación.

Tras dos años de entusiasta actividad de la actual directiva -durante los cuales se atendió a 61 grupos de jóvenes dentro y fuera de la ciudad y con nuevos integrantes en Nogales e Imuris, así como en el *Rancho San Enrique*- terminará su periodo el próximo mes de Agosto en que pasarán estafeta a Monserrat Nuño de Morales -como presidenta- y a Conchita Ojeda de Cota -como vicepresidenta-.

Ellas continuarán con la capacitación constante que les permite superarse en el área humana y ética y brindar, así, el mejor servicio a la comunidad.

Otras de las tareas desarrolladas fue tener siempre formadas las mesas directivas de los grupos con señoras voluntarias de la región que corresponda, para llevar así los programas de la ANSPAC a escuelas, parroquias, centros comunitarios y empresas privadas, en las cuales se han obtenido, con satisfacción, innumerables testimonios de mujeres en relación con la superación personal que han encontrado, de tal forma en que sus familias se han transformado positivamente y las empresas han contado con mejor personal laboral.

Enhorabuena por la labor desarrollada por esta asociación aquí en la zona de Hermosillo y los mejores deseos para mejores y mayores logros en el futuro.

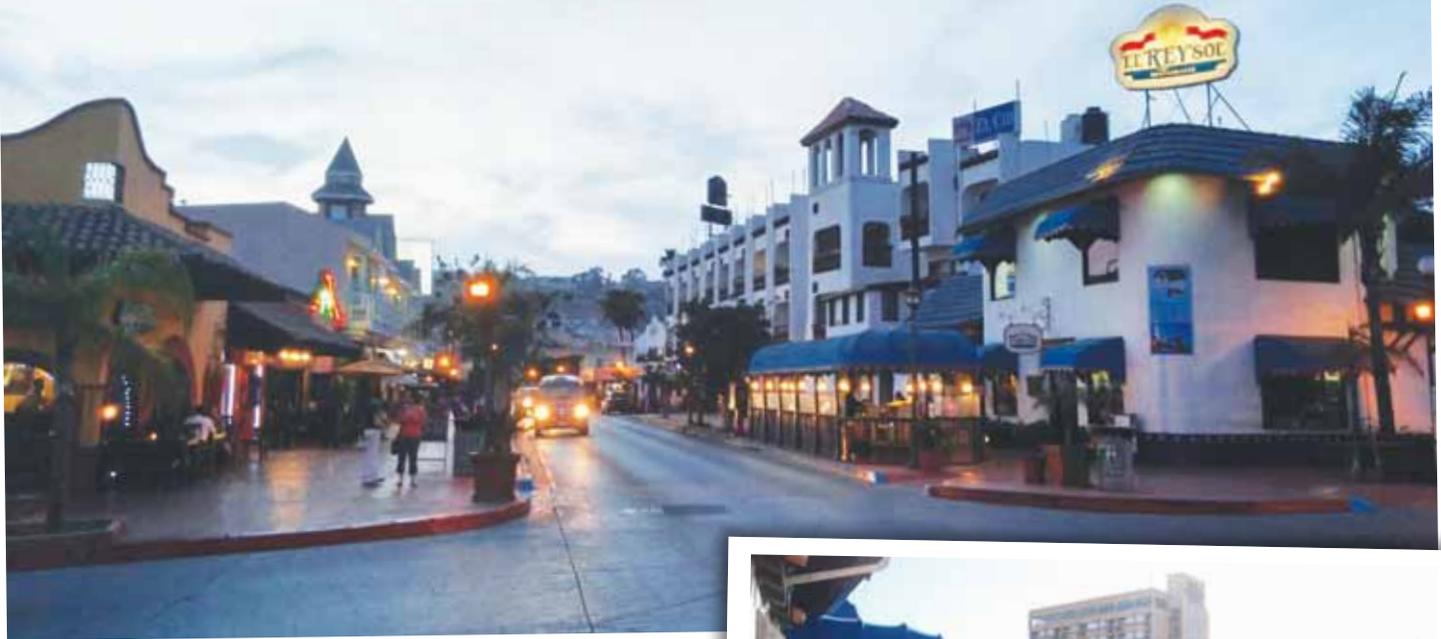


Entusiasta grupo de voluntarias de la asociación que celebran este mes su 20º aniversario.

# El Rey Sol

## El Restaurante Francés más Antiguo y de más Prestigio en México

Ubicado en pleno centro del puerto de Ensenada, el restaurante de alta cocina francesa *El Rey Sol* es un ícono del lugar. Toda una experiencia es traspasar las puertas de ese famoso restaurante y disfrutar de su especial ambiente francés... además de sus exquisitos pastelillos.



**C**uando ella realizaba su extenuante jornada de trabajo, allá por los años 40's, muy lejos estaba de imaginar lo que lograría a través de los años.

Fue un mes de mayo, de hace ya 69 años, que Virginia Geffroy de Bitterlin abrió las puertas de un pequeño restaurante para satisfacer sobre todo la demanda de los pescadores del lugar. Tenía solamente diez mesas de formica y ella personalmente atendía a los comensales.

Iniciaba su día a las cuatro de la mañana para hornear sus propios pastelillos, con recetas que había aprendido de sus ancestros franceses y poco a poco se fue haciendo famosa por ellos. Así, casi sin quererlo, nació lo que hoy es el restaurante francés más antiguo y de más prestigio de México: *El Rey Sol*, ubicado en pleno centro del puerto de Ensenada.

"Empezaba a trabajar a las cuatro de la mañana y así lo hizo durante 25 años", nos comenta su hijo el Arq. Jean Loup Bitterlin, director general de *Grupo Rey Sol* al recordar la historia de su madre una mujer a la que describe como "muy trabajadora" y con quien tuvo una estrecha relación.

*El Rey Sol* es un lugar que no puede dejar de visitar el turista. Es parada obligada en los paseos turísticos. Ubicado en una gran esquina de la calle Primera, es famoso por su exquisita cocina y sobre todo por esos pastelillos franceses cuya receta elaboró la propia Virginia, conocida con cariño como doña "Pepita" por los ensenadenses quienes la recuerdan por su generosidad para con sus semejantes.

Pero además de ello, traspasar las puertas de ese bello edificio de

### \*Mujer y Poder



Un deleite es degustar los pastelillos en el exterior del restaurante, con vista al área peatonal de la Calle Primera.

arquitectura espectacular es toda una experiencia porque se entra a un ambiente por demás refinado donde la atención es esmerada y los platillos se disfrutan al tiempo que se deleita el oído con las notas musicales del pianista que diariamente se encuentra en el comedor y que transporta al comensal a otras épocas, a otros tiempos, en los que el comer era algo más que satisfacer el estómago. Es el lugar ideal para degustar un buen platillo pero también para que las horas transcurran en amena charla con una copa de vino y bocadillos de por medio. Es un espacio mágico.

*El Rey Sol* no es cualquier restaurante. Doña Pepita le puso su sello desde un principio al brindar una atención personalizada a sus clientes, con alimentos de primera a grado tal que tenía una huerta donde

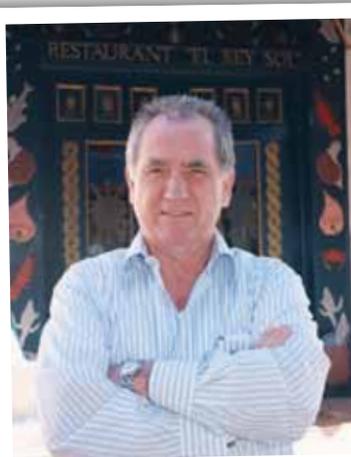
especialmente se sembraba para satisfacer las necesidades del restaurante. El lugar se convirtió, al paso del tiempo, en este lugar de imponente diseño, obra de su propio hijo -convertido ya en exitoso arquitecto-, con espacios bellamente decorados de estilo francés, con capacidad para atender a más de 250 personas y con un menú de más de 70 platillos de cocina mexicana, francesa e internacional donde se prepara lo mismo mariscos que ternera, res cordero, codorniz y otros tipos de aves.

Hay platillos sencillos y otros muy elaborados para satisfacer el gusto del más exigente gourmet. Todo servido artísticamente para convertir la vista también en parte del placer.

Con mucho orgullo, Jean Loup Bitterlin, mostró el lugar a *Mujer y Poder* en reciente visita a esa joya turística que es Baja California. Quedamos impactadas con los salones y el arte que se encuentra por doquier, obras heredadas -algunas-, otras de la creación de su padre y otras más adquiridas a través del tiempo por el propio Bitterlin, un amante del arte en sus diversas manifestaciones.

El ha continuado con ese negocio sobre todo por lo significativo que fue para su madre -fallecida hace ya varios años-. Sigue pendiente del lugar como lo hizo doña Pepita en vida quien, nos comenta, "durante 25 años estuvo sin hacer otra cosa que trabajar todos los días".

Hoy, las nuevas generaciones se han agregado: una de sus nietas, Elka Bitterlin es quien está a cargo del restaurante bajo la supervisión de su hijo, quien heredó el gusto por el trabajo de su madre. Y su bisnieta Paulina Medrano Bitterlin, que actualmente estudia repostería en la prestigiada academia *Le Cordon Bleu* en París, llegará en breve a



Arq. Jean Loup Bitterlin, director general de Grupo Rey Sol. No descuida detalle para que el restaurante continúe proporcionando el mismo servicio y calidad instituidos por su madre.

integrarse al exclusivo restaurante y sin duda contribuirá a fortalecer el prestigio de sus pastelillos con las recetas nuevas que logre incorporar.

Famosas personalidades del mundo político, artístico y empresarial han visitado este famoso restaurante donde se ofrecen además, banquetes y se realizan eventos diversos como bodas, bautizos, quince años y aniversarios.

*El Rey Sol* ha hecho historia en Baja California. Y continúa haciéndola para quienes diariamente llegan a conocerlo y guardan en su mente los gratos recuerdos de ese mágico lugar, de excelente cocina y deliciosos pastelillos. Sí, los pastelillos del famoso *Rey Sol de Ensenada*. ¡Inolvidables!



Doña Pepita Geffroy de Bitterlin, mujer visionaria y emprendedora logró fundar lo que es hoy el restaurante francés más antiguo y de más prestigio de México: *El Rey Sol*.



Los platillos en *El Rey Sol* son artísticamente presentados en la mesa.



Más de 80 chefs, cocineros, meseros y personal administrativo son parte de la historia del restaurante ya que algunos casi iniciaron con doña Pepita esta experiencia y hoy son sus hijos quienes siguen prestando sus servicios a la empresa de forma fiel y comprometida.

# vímark

¡NOS RENOVAMOS  
PARA TI!

Muy pronto te ofreceremos un concepto mejorado en donde disfrutarás de una experiencia única y con la máxima calidad y frescura.

ESPÉRANOS...

vímark Morelos  
vímark Pitic  
vímark Colosio  
vímark Navarrete  
vímark Las Granjas

# Orquesta de Cámara de Bellas Artes



La Orquesta de Cámara de Bellas Artes presentó excepcional Concierto en Hermosillo.

## \*Mujer y Poder

Fue un gran deleite asistir al concierto que ofreció la *Orquesta de Cámara de Bellas Artes* en la capital sonorensa, con motivo de su 60 aniversario.

Ellos presentaron un programa donde se incluyó la Suite "Crónica de una Muerte Anunciada" de un joven talento sonorensa: Alfonso Molina Romo, quien estuvo en el estreno y fue ovacionado al finalizar el concierto por un auditorio amante de las bellas artes que quedó cautivado por las notas musicales que interpretaron los integrantes de la orquesta.

Alfonso Molina, a pesar de su juventud, cuenta ya con una amplia trayectoria y sus obras han sido estrenadas en varios países, en diversos foros, destacando entre ellas su ópera prima, *Inmigrante Ilegal*, que ha obtenido reconocimiento internacional desde su estreno en el estado de Arizona en febrero del 2014. Ese mismo año fue galardonado por la *Boston Metro Opera* con el premio "Lucha por una causa" por el mensaje de su ópera. Ello le valió que la misma se incluya en sus programas educativos en las comunidades de Boston. Independientemente de ello, Alfonso Molina ha publicado varios artículos y ensayos.

Respecto a la Suite presentada con la orquesta, explicó a *Mujer y Poder* que el proyecto surgió hace un par de años cuando se le solicitó una colaboración para una compañía de danza de Nueva York, donde se tomó como punto de partida fragmentos de la novela de García Márquez pero, aunque el proyecto no se concretó, resurgió la idea cuando la *Orquesta de Cámara de Bellas Artes* programó esta presentación en Hermosillo. Fue así que se preparó este bellissimo programa.

El director del *Instituto Sonorense de Cultura*, Mario Welfo Álvarez, estuvo presente en el concierto y al finalizar comentó a este medio que se haría otra presentación de este Suite junto a la *Orquesta Sinfónica de Sonora* en fecha muy breve con lo que además de apoyar el talento de Alfonso Molina dará oportunidad a un mayor auditorio de deleitarse con esa bella música. ¡Enhorabuena por ello!

(Fotos exclusivas de *Mujer y Poder*)



Al final del Concierto, el director de la orquesta reconoció el talento de Alfonso Molina Romo, autor de la Suite "Crónica de una Muerte Anunciada".

# CONSIENTE A MAMA!!

**Grace**  
SPA  
Siempre a la vanguardia



El obsequio ideal para esa  
persona especial

**CERTIFICADO DE REGALO !!**

Pregunta por nuestros  
paquetes

## Servicio de:

\*20% de descuento al adquirir un  
certificado presentando este anuncio

- \*Cambio de imagen integral
- \*Masajes reductivos y relajantes
- \*Modeladores de siluetas
- \*Tratamientos faciales
- \*Aparatología de vanguardia
- \*Maquillaje
- \*Peinado
- \*Corte

- \*Tinte
- \*Extensiones
- \*Manicure
- \*Pedicure
- \*Cursos de belleza  
(pregunte por ellos)

Visítanos en  
[www.gracespasalon.com](http://www.gracespasalon.com)

# “Son como hermanos”

\*Elisa Pallares

“Son como hermanos” decimos cuando queremos subrayar que la relación entre dos personas tiene el status más alto.

“Es como mi hermano”, el grado máximo que una amistad puede alcanzar.

Ser y tener hermanos es algo sagrado y mágico; el mejor regalo de la vida y que se puede convertir en la peor pesadilla.

La terapia familiar facilita los procesos de relación en la familia, pero no sólo como un grupo, sino también con sus diferentes subgrupos: padres e hijos, abuelos y nietos, etc. El subgrupo “hermanos” es básico en la integración familiar.

Los psicólogos recomendamos no comparar a los hermanos “para no afectar el autoestima”, pero el mayor daño no es la autoestima sino la división y rivalidad que se crea entre ellos: madres, padres, abuelos contribuyen a esa separación con comentarios que los ponen a competir, a ver al hermano como a un rival al que hay que vencer, en lugar del compañero para la vida familiar.

Adultos que se alían con su padres en contra de sus hermanos, sin percatarse que cavan su propia tumba; parejas donde los cónyuges reclutan para su bando a uno o varios hijos para que los apoyen en su lucha para vencer al otro cónyuge. Tristemente estas batallas conyugales separan a los hermanos convirtiéndolos en contrincantes.

Sería importante preguntarnos si facilitamos la fraternidad de nuestros hijos, si les enseñamos a ser solidarios con sus hermanos o solo promovemos la individualidad y la competencia entre ellos.

¿Contribuimos a su relación, enseñándolos a compartir o la empeoramos forzándolos a ello?

¿Preferimos resaltar sus diferencias y peleas minimizando lo común, las similitudes?

¿Que hacemos para promover el equipo de los hermanos?

Algunas de nosotras, tuvimos la vivencia de haber tenido que acompañar a nuestros hermanos, tal vez con aburrimiento y tedio... pero ahí estuvimos. Y ellos estuvieron con nosotras.

Qué diferente ahora que dejamos que los hijos no se solidaricen con sus hermanos, con la justificación de “se aburre”, tiene que estudiar”, “es que tiene cosas que hacer”, alimentando la separación y quitándoles la oportunidad de cultivar una de las relaciones más significativas de la vida ...¿su hermano !

“Mis hijos se la pasan peleando..” observamos; “es normal entre hermanos,” nos tranquiliza pensar. Y es verdad: los desacuerdos



¿Facilitamos la fraternidad de nuestros hijos? ¿les enseñamos a ser solidarios con sus hermanos? Ó... ¿solo promovemos la individualidad y la competencia entre ellos?

y los pleitos son típicos pero también es normal la negociación, los acuerdos y la solidaridad.

Actualmente es común escuchar “bullying” entre hermanos, pero no es algo nuevo; las familias que promueven el abuso de poder siempre han enfrentado este fenómeno.

Lo interesante es que en muchas familias se da todo lo contrario, un profundo sentido de hermandad y protección entre ellos. ¿Cuál es la diferencia? Son familias que fomentan la alegría y la seguridad que da tener y ser un hermano.

En la terapia familiar solemos trabajar la modalidad “terapia fraterna”, donde los hermanos aprenden nuevas maneras de relacionarse a “estar uno junto al otro” en lugar de “uno contra el otro”.

Recordemos esos días de infancia cuando ante un peligro real o imaginario, sentíamos la fuerza de saber que “mi hermano es más grande y me defiende”.



\*Elisa Pallares. Psicóloga clínica. Psicoterapeuta Familiar Sistémica con más de veinticinco años de experiencia. Capacitadora y Entrenadora en la aplicación de la psicología para el desarrollo humano en empresas e instituciones del sector privado y gubernamental. Correo: elisapacad@gmail.com  
Ofrece terapias en Alamos y Navojoa.

# Hacer lo Correcto

\*Adela Gil Rocha

**H**ace un tiempo leímos un artículo que trataba de como las personas se sentían cuando hacían lo correcto. Consideramos que esto tiene que ver con la conciencia de cada persona, porque lamentablemente hemos notado que muchas personas se conducen por la vida haciendo cosas que son incorrectas y que aparentemente todo les sale bien.

¿Podría pensar que esas personas carecen de conciencia? O ¿tal vez su cinismo les permite conducirse como si todo lo hicieran bien, hasta que un día las cosas ya no les resulten de igual forma?

Hacer lo correcto, consideramos que viene de nuestros valores, de la educación que recibimos, y de nuestra forma de conducirnos por la vida.

Cuando se está plenamente consciente de lo que está bien y de lo que está mal, eso hace que el mero hecho de pensar en realizar alguna acción que no corresponde genere la inquietud o el nerviosismo suficientes para que ni intentemos llevarlo a cabo.

Parte de la clave de hacer lo correcto, es lo que en nuestro interior pensamos continuamente de cualquier circunstancia cuando escuchamos una noticia que nos aterra. Cuando alguien hace una acción que ante nuestros ojos es incorrecta, siempre viene a nosotros ese diálogo interno de valorar lo que nosotros haríamos en esa circunstancia y de ahí viene la frase: "No hagas lo que no te gustaría que te hicieran".

Bajo ese principio, consideramos que en pocas ocasiones podríamos equivocarnos al actuar, porque nuestra conciencia constantemente nos delataría de lo que no es correcto, aun cuando nadie nos vea.

Esto también va relacionado con el sentido de justicia que cada uno tenemos sobre lo que pensamos, decimos, y hacemos, que en la mayoría de las veces debe ser coherente para que nosotros mismos podamos sentir el orgullo de que lo que hicimos fue lo correcto.

Seguramente nos hemos equivocado muchas veces en el camino, pero es muy valioso cuando lo reconocemos, lo aceptamos y pedimos perdón por aquello de que nuestra propia conciencia nos está marcando que no debimos actuar de determinada manera.



Se entiende que hay gente a la que le gusta la salida fácil, y a quienes no les importa, ni ocupa el bienestar de los demás, incluso cuando saben que omitir una acción les reportaría más beneficios a los demás que realizarla. Prefieren imponer su propio interés.

Hay que responsabilizarnos de nuestros actos, y pretender cada día ser personas íntegras, porque definitivamente tener una conciencia tranquila es lo que nos proporcionaría una eterna felicidad.

En cualquier circunstancia en la que nos encontremos y no sepamos que es "Hacer lo correcto", siempre deberemos pensar si eso nos gustaría que nos lo hicieran a nosotras y ahí encontraremos la clave para conducirnos.



\*Adela Gil Rocha. Correo: mongil2004@yahoo.com.mx

# El Dolor de una Madre

\*Dr. Raúl Martín Cabañas

En este mes en que se celebra prácticamente en todo el mundo el Día de las Madres como mujer concebida, no podemos menos que recordar los pasajes del mes pasado cuando -en *Semana Santa*- María, madre de Jesucristo, pierde a su hijo al morir crucificado.

Su dolor es inmensamente grande y si embargo sabiendo que ese era su destino no intenta cambiarlo y lo admite como voluntad divina, siendo un sacrificio de ejemplo para la redención y salvación de los creyentes católicos (donde nos incluimos), a través de su resurrección, venciendo así a la muerte.

Ese inmenso y puro amor de madre que es capaz de ofrendar a su hijo aun con su dolor, es el ejemplo más sublime de su grandeza. Dolor que manifiestan cada una de las madres que tienen la desgracia de perder un hijo o hija por muerte, ¿qué tan duro y difícil, es para ellas como madres el tener que llegar a aceptar como destino su pérdida aun con la fe en Dios?... Mucho.

Tanatológicamente, el duelo por la muerte de un hijo o hija, es el más impactante emocionalmente y traumático de los llamados duelos especiales, sobre todo si es una muerte no esperada (se le llama muerte esperada a la que es por enfermedad y que haya durado más de tres meses). Este tipo de muerte solo podría ser quizá comparado con el duelo suspendido ante el secuestro de un hijo ya que este tiene otras connotaciones que no darán conciencia de inicio del duelo hasta no encontrar y ver el cadáver, impacto sobrenatural a la vida de toda madre y padre.

La muerte de un hijo trunca de forma implacable e ilógica todo lo planeado y realizado para su cuidado y bienestar. Por ello, al presentarse, produce el sentimiento de gran frustración en el papel de cuidadora maternal, llegando a pensar en haber fallado, y por tanto culpable. Esto no debe ser así, y lo repetimos constantemente ante los grupos de duelo; esto es parte de la realidad incomprensible del ser humano, esos indescifrables tiempos de vivir, y cada uno los tenemos diferentes. No decimos que sea sencillo entenderlo y mucho menos aceptarlo, solo que la vida es un tiempo peregrino de compartir y conocer a nuestros seres queridos y después, a su desconocido tiempo y a través de alguna forma regresar... ¿a dónde? Pues he ahí el primer misterio de la fe.

La Biblia católica nos habla de la resurrección ante el Creador, y nos lo plasma en Cristo como ejemplo al tercer día. Pero para una madre terrenal mientras llega esa resurrección surge la pregunta: ¿dónde está mi hijo?, pregunta frecuente en las madres de los grupos de duelo. La respuesta solo tiene que ser sentida y creída desde lo profundo y espiritual de la fe, esa fe que significa confiar en las Sagradas Escrituras y conceptos de todo el desarrollo del hombre ante la muerte en todas las culturas. (Reyes Zubiría).

En el proceso de vida que cada uno de nosotros como individuo entiende y conceptualizamos como una forma de energía interior que nos mueve y que al morir abandona el cuerpo material, es el significado de estar vivo. Pero esa energía no puede o no debe perderse al morir así nada más porque sí; por necesidad tiene que trascender, quizá

Continúa... 

María entregó a su hijo confiando plenamente en la decisión correcta del Creador y en la fe de su resurrección. Que este pensamiento sirva de bálsamo a la madre que llora la muerte de su hijo.



Continuación de la página anterior... 

transformarse y permanecer en otra dimensión, recuerden que los físicos dicen que "nada se destruye solo se transforma".

Así pues dentro de nuestra fe, la transformación en seres de luz y amor total, que incluso pueden interceder por nosotros ante alguna vicisitud que le imploremos a Dios, es ese nuestro ser querido quien nos da esperanza, fe y tranquilidad.

Cierto es que hay un dicho que dice: "Dios no cumple caprichos". No, claro, pues tendría que hacerlo con todos y cada uno de sus hijos. No; Él solo vigila el desarrollo de la vida que ya está escrita en cada uno de nosotros y que ello se lleve a cabo. Esto que se oye simple y natural no lo es, en absoluto y tampoco consuelo cuando una madre pierde a su hijo o hija en un accidente que podría haberse evitado, sí, ¿pero por qué no se evitó? Por la humana razón de que así estaba destinada su partida...

Quizás nunca se esté de acuerdo y podemos comprenderlo y aceptarlo. Es muy difícil perdonarse y perdonar, liberarse de ese lastre de dolor. Pero cuando eso se logra.. esa madre, ese padre descansarán de llevar a costas culpas innecesarias y absurdas.

Nadie es capaz de prever el futuro. Nadie.

Las cosas con los hijos se hacen y desean de la mejor intención, siempre con amor, solo que otros factores paralelos, desconocidos y destinados en la vida marcan la diferencia.

Así, en esta *Semana Santa* que acabamos de pasar, una madre entregó a su hijo confiando plenamente en la decisión correcta del Creador y en la fe de su resurrección, misma que nos demuestra que Cristo fue capaz de vencer a la muerte.

Vaya para todas las madres que están en proceso de duelo nuestra sincera condolencia y reconocimiento como madres dadoras de nuestras vidas. Y que en esta fecha de su día les permita sentirse como tales aun ante la usencia física del hijo o hija, ya que en la forma espiritual y de amor siempre estarán con ustedes.

Pedimos para que esta pequeña reflexión por el día de las madres y su gran amor, Dios les muestre el camino a la recuperación y aceptación de su pérdida. Nunca será igual que antes, pero al menos se re-aprende a volver a vivir.



\*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) Correo: drmartinpain@yahoo.com. Tel. 2 17 49 47 Cel. 6629 488475

 **tv azteca sonora**

**HECHOS**  
CON  
**SOLEDAD DURAZO**

aztecahermosillo

**9:50 PM**

**trece**

[www.aztecasonora.com](http://www.aztecasonora.com)

 Azteca Sonora  @aztecasonora  @aztecasonora

# Colorear como Terapia

\*Gisel Sotelo Cano

En los últimos años ha surgido una tendencia en el área de la psicología y auto ayuda que ha demostrado tener grandes beneficios a la salud mental: colorear.

Actividad lúdica que nos remonta a nuestra infancia y momentos en los que nos era más fácil relajarnos, colorear se está convirtiendo en una auténtica terapia contra el estrés, la ansiedad y la depresión.

En algunas librerías, aprovechando el auge de este movimiento, se pueden encontrar libros para colorear expresamente dirigidos a los adultos. ¿Quién puede olvidar el sentimiento de abrir un nuevo libro con dibujos en blanco, el olor de los lápices de colores nuevos y la delicia de dar rienda suelta a la imaginación?

Algunos psicólogos, entre ellos el renombrado C. G. Jung, aseguran que son grandes los beneficios que podemos obtener coloreando, ya que es una actividad que activa ambos hemisferios cerebrales (la elección de colores y colorear activa la parte lógica y la decisión de combinar y mezclar colores, activa la parte creativa), se ha demostrado que disminuye los niveles de ansiedad y estrés, nos reconecta con nuestro niño interno, con nuestra alegría natural, nuestro optimismo y buenas memorias.

No necesitamos ser grandes artistas para lograr beneficios coloreando. Podemos obtener dibujos en diversas páginas web y pasar un rato agradable coloreando como nos plazca. Esto nos puede ayudar a entrar

a un estado de tranquilidad interior donde podremos concentrarnos más fácilmente, estimularemos la creatividad y la motivación. Se ha comparado esta actividad con la meditación, ya que relaja y enfoca nuestra atención de tal modo, que la mente deja por un instante y en segundo plano el mundo exterior, desconectándose de pensamientos negativos, intrusivos y dañinos.

Actividades similares, como los dibujos improvisados que hacemos a los lados de los cuadernos, por ejemplo, nos permiten ejercitar nuestro pensamiento libre, nos ayudan a desbloquear barreras mentales y pueden representar una forma de soñar despierto, lo cual estimula la creatividad. Más allá de esto, este tipo de actividades incrementan nuestra destreza motora y mejora nuestra coordinación ojo-mano.

Los sentimientos de ansiedad, preocupación, enojo, desvalía o tristeza no siempre pueden ser procesados por medios mentales, es por eso que una actividad terapéutica ocupacional tal como esta podría ayudarnos a sentirnos mejor.

La terapeuta Victoria Nazarevich sugiere: si estamos cansados, dibujemos flores; si el enojo te supera, dibuja líneas; si algo nos duele, la escultura puede ayudarnos; si la tristeza nos supera, dibujemos arcoiris; si necesitamos recordar algo, podemos dibujar laberintos. Dibujar caminos nos ayuda con la desesperación y dibujar espirales nos puede ayudar a desbloquearnos si sentimos que estamos atorados en alguna situación.

Probemos estas sencillas y olvidadas técnicas para estar bien y volvamos a ser como niños.



Gisel Sotelo

Tapping  
Psicología Energética

Cel: 6621- 113338 luzinterior7@gmail.com

\*Gisel Sotelo Cano, Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Asesoría y consulta.

# Acompañar a las Personas a Aprender a Amar



Para amar a los demás tengo que aprender a valorarme a mi mismo, recordando que yo soy un ser muy valioso, que merece mi respeto, y mi consideración, cuidado de mi cuerpo y mis emociones.

**\*Dra. María Bertha Covarrubias**

Suena tan fácil, pero es todo un reto rodeado de responsabilidad y de libertad.

Todos estamos aquí por algo, pero muchos aun no identificamos qué es ese algo que nos mueve y que nos lleva a vivir una vida con dignidad y de amor.

Estamos tan rodeados de lo cotidiano, que omitimos los detalles y esos mismos van eliminando las cosas valiosas y nos hacen vivir una vida vacía, llena de cosas sin sentido y sin valor.

Para amar a los demás tengo que aprender a valorarme a mi mismo, recordando que yo soy un ser muy valioso, que merece mi respeto, y mi consideración, cuidado de mi cuerpo y mis emociones.

Ahora partiendo del punto de que amo mi cuerpo y mi entorno, ahora sí, puedo disponerme a acompañar a los demás que me rodean.

¿Quién me rodea? Tengo que iniciar con mi familia. ¿Cuántos de nosotros estamos aun sin poder hablar con nuestros hijos, porque el ego es tan grande que no me comprenderán, pero la pregunta aquí es. ¿los comprendo y respeto yo?

Hablar no es imponer mi criterio; no es tratar de decir lo que a mi me parece adecuado, o lo que es mejor según mi contexto.

Hablar es poner atención, tratando de escuchar lo que me dicen, viendo a los ojos, de frente, sin expectativas, sin otro sentimiento mas que percibiendo lo que necesita ese ser que tanto amo, que es familiar mío, un hijo, esposo, madre, padre, sobrino. Que comparte la vivienda conmigo.

Hablar desde el corazón. Las personas cuando pedimos hablar tenemos que prepararnos a escuchar, a saber que el comunicar no es solo transmitir pensamientos sin contexto; es decir lo que pienso, cómo lo pienso y siento, y lo que necesito para sentir que mi mundo me comprende.

Nos equivocamos mucho al acompañar, vamos dispuestos a hacer lo que en nuestra cabeza se considera bueno y productivo para la otra persona. No nos ponemos a meditar que tal vez el acompañar sea,

escuchar, y ayudarle a sacar sus necesidades, a escuchar sus miedos, sus frustraciones y sobre todo su soledad.

Acompañar es estar disponible para el otro; tener la mente abierta a sus necesidades, a sus inquietudes, sin poner de nuestra cosecha nada. Solo escuchando, sin dar soluciones; no nos está pidiendo que resolvamos algo, solo pide compañía. Escucha y sobre todo amor.

Donde más hay problemas es dentro de las familias, donde se da por sentado que nos queremos y que estamos ahí por amor, se omiten los detalles, las palabras, las caricias y se vuelven solo murmullos y contactos superficiales.

La educación nos pide un "buenos días", pero eso no nos menciona cómo está en este día, y por lo pronto llevo tanta prisa, que dejo para después el preguntar, cómo está o cómo se siente.

Con los hijos damos por sentado que están bien, porque se han cubierto sus necesidades, pero ¿realmente? ¿Está bien? ¿amaneció bien? No nos damos oportunidad de averiguarlo.

Con mis padres, siempre se están quejando de algún dolor, y no puedo remediarlo, para ello se encuentra el médico y él dice que están bien, y cuando los visito. ...me tengo que armar de paciencia porque siempre es lo mismo, las mismas quejas, los mismos relatos, en fin. ¿realmente les doy calidad, afecto y amor? A mi acompañamiento.

Si cumpliendo lo anterior, entonces aún me queda tiempo, acompañemos a los demás con amor. Porque todos necesitamos ser vistos, oídos, y sobre todo tener con nosotros una persona que realmente le interesa nuestra parte humana y espiritual.

Gracias por acompañarnos a amar.

**Geriatra - Atención a Adultos Mayores**

**Dra. María Bertha Covarrubias**

**Consultas en: Everardo Monroy #39 entre Juárez e Ignacia de Amante, Colonia Centro. Tel. 2 17 49 47 Cel. 6622-56 57 22**

**Correo: be.coma@hotmail.com**

## TARJETERO DE *Rafael Antonio*

### **BURLAR A LA MUERTE**

Hay tres maneras de esquivar a la muerte: una, manteniéndose ocupado. Nadie se muere si tiene una obligación al día siguiente; dos, compórtese y siga una dieta como si hubiese sufrido un ataque al miocardio o una apoplejía; y tres, haga una carta suicida, pero no la cumpla. Siga viviendo como si ya no estuviera Usted aquí.

### **HUMOR FEMENINO (NO APTO PARA FEMINISTAS EXTREMAS)**

El famoso y galán cantautor mexicano Julián Álvarez dijo en una entrevista de banqueta que él prefería como esposa a una mujer que supiera utilizar el trapecio, una mujer de su casa. Pero enseguida aclaró que no tenía nada en contra de las feministas. Sin embargo un grupo de mujeres grabó y subió a las redes un video donde aparecen ellas mismas bailando al ritmo de la canción "La María" del Julián trapecista (a cambio, por supuesto, de que él las prefiriera).

### **ALBA CELINA SOTO NOS QUIERE VER LA CARA**

La coordinadora de Seguridad Ciudadana de Hermosillo informó que los policías traerán cámaras de video para grabar a los ciudadanos que les ofrezcan "mordidas" para encarcelarlos por intento de soborno, pero el combate a la corrupción fuera más efectivo si, al revés, se atenderían las denuncias a los agentes extorsionadores. Porque la funcionaria se debe primero a los ciudadanos y después a "sus" policías, ¿Qué no Alba Celina?.

### **NADIE SE AVERGÜENZA POR DEFRAUDAR AL FISCO**

ComparaGurú.com y Feebbo realizaron una encuesta en nuestro país para conocer a qué deudores les avergonzaba más deber dinero: el 44% respondió que deberles dinero a los amigos o familiares los perturbaba más; el 24.4% dijo que a los bancos; el 14.3 a las casas de empeño; el 10.7 que deberle a la pareja; y el 6% las deudas escolares. Pero deberle al fisco no le provoca al mexicano ninguna vergüenza. Me temo que Usted, estimado lector lectora sabe porqué.

### **LA OPINIÓN PÚBLICA EVITÓ LA HUELGA**

Aunque las prestaciones que aceptaron el STEUS y el STAES fueron mínimas (por ejemplo solo 4 pesos más diarios para despensa) no se fueron a la huelga. Sin duda ayudó el hecho de que no era bien visto por la sociedad en general el paro en la UNISON. Los sindicalistas advirtieron esa circunstancia y votaron por continuar trabajando.

Lo anterior es una muestra de que la opinión pública es un poder que cuando se manifiesta es difícil de ignorar sin atenerse a las consecuencias.

### **LOS MEJORES POLICIAS SON LOS TORTURADORES**

La exigencia de resultados por parte de sus propios superiores hace que muchos agentes (como ocurrió con los soldados y policías que fueron filmados mientras torturaban a una mujer en Guerrero) recurran a esas atrocidades para rendir exitosas investigaciones. Por eso es hipócrita que se les exija en público que respeten los derechos humanos pero en privado se les incita a violarlos.

### **SI EL PEJE GANA EL 2018...**

...la culpa habrá sido de Peña Nieto por su mal desempeño y que le traería al PRI un voto de castigo. De igual manera que la culpa de que Calderón ganara el 2006 fue de López Obrador cuando por hablar de más se le cayó la sopa cuando la llevaba del plato a la boca.

### **LA DESPENALIZACIÓN DE LA MARIHUANA AUMENTARÁ EL CONSUMO**

Aunque a veces no lo parezca, hay millones de personas que respetan la ley. Por eso será lógico que si ya no va a ser delito poseer y fumar "yerba" muchas personas se animen a probarla siquiera para ver qué se siente. Por eso tiene razón el Doctor en Derecho de la UNISON, Jorge Pesqueira Leal y la inmensa mayoría de la comunidad universitaria en oponerse a su ya muy probable legalización por parte del gobierno federal.

**RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE  
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS**

Mujer y Poder te asegura que te atenderán  
con profesionalismo y honestidad.



**CENTRO DE SALUD  
INTEGRAL DE LA MUJER**  
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos  
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar  
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes Tel.(662) 213. 17. 79  
Especialista en Ginecología Cel. (662) 256. 14. 59



LABORATORIO CLINICO  
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.  
Barragán Duarte**

**Clínica "Marni"**

**Tel.Fax (662) 213.2302**

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab\_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

**SERVICIO A DOMICILIO**

**Elegance Cleaner**  
**TINTORERIA**  
DRY CLEANER

**HAY UNA  
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de  
edredones • Entrega Express • Servicio de  
solo planchado • Servicio a domicilio

**Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013  
210-6775 - 260 - 2227**



Salón **LH**  
*Letty Hernández*

Especialista en color

\*Tinte \*Peinado \*Maquillaje \*Tratamientos  
\*Manicure \*Pedicure \*Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx

**Dra. Fernanda Teyechea M.**

**Especialidad en Rehabilitación Oral - U.A.G.**

D.G.P. 2608661 Céd. Esp. ASV2- 22254

- Odontología Estética
- Blanqueamientos
- Porcelana sin metal
- Rehabilitación sobre implantes

**Tel: (662) 216-7184**

**Cel: 044-662-124-0633**

fteyechea@prodigy.net.mx

Paseo de Las Fuentes No. 25 entre Sahuaripa y Olivares, Col. Valle Verde, Hermosillo, Sonora

**¿Estás sufriendo una pérdida?**

Te ofrezco mis servicios profesionales

**Dr. Raúl Martín Cabañas**

Cuidados Paliativos y Apoyo Tanatológico  
Conferencista. Presidente Honorario  
y Fundador de APATS A.C.

Correo: drmartinpain@yahoo.com. Celular: 662 948 8475

- Tapping
- Psicología Energética

Terapeuta:



¡Sin medicamento, sin dolor,  
en pocas sesiones!

**Contacto: Cel: 6621- 113338  
Correo: luzinterior7@gmail.com**

**ENTERARTE UNA  
HORA DESPUÉS, ES NO  
ESTAR ACTUALIZADO.**

**eXPRESO**

**Descárgalo en tu iPhone o iPad**

@expresoweb

expreso.com.mx

Tel. (662) 108 30 00

**eXPRESO**

# A MAMÁ LE GUSTA ESTO

San Carlos, Sonora, México.

173

HABITACIONES  
4 RESTAURANTES  
1 BAR  
SPA SALÓN  
PET FRIENDLY  
3 ALBERCAS  
1 JACUZZI



SAN CARLOS PLAZA

HOTEL, BEACH & CONVENTION CENTER

*Para toda la vida*

T (622) 225 3000  
01 800 716 05 06  
sancarlosplaza.com.mx

# La boda de tus sueños

El lugar más romántico a la orilla del mar para tu boda



## CASA DE LOS SIETE PATIOS EN ENSENADA, B.C.

\*HERMOSOS JARDINES CON 5 SUITES Y SALAS. SERVICIO DE EXCELENCIA.

\*VACACIONES INOLVIDABLES EN UN AMBIENTE MÁGICO, CON ESPACTACULAR VISTA PARA EL OCEANO PACÍFICO.



CONTACTO: MARICELA ~MX(646)178-1601 / JEAN L. ~US(858)414-4825



CASADELOSSIETEPATIOS



WWW.CASADELOSSIETEPATIOS.COM